



Certaines luxations congénitales de hanches du nouveau-né ne nécessitent pas toujours un traitement.

La guérison spontanée peut se voir dans 80 % des cas et elle sera favorisée par la manière de porter et de tenir ses jambes au cours du changement de couche.

Ce sont les conseils de postures.

Ils vous seront expliqués par le personnel de la maternité et de la consultation d'orthopédie pédiatrique.

Le plus important est d'éviter de rapprocher les jambes du bébé au cours du portage et du changement de couche.

Portez votre bébé :

- soit son visage vers vous et votre main maintient ses jambes écartées
- soit son dos contre vous et, de la même façon, votre main garde l'écartement des jambes.



Au cours du changement de couche et de la toilette du siège, éviter de soulever le bébé par les pieds, ceci reproduit la position qui a provoqué la luxation des hanches.

Soulevez votre bébé par une seule jambe (vous ne risquez pas de lui faire mal), ou bien glissez votre main sous son dos pour le soulever.



CE QU'IL FAUDRA ÉVITER



CE QU'IL FAUT FAIRE



Ce dépliant est réalisé par l'équipe de la consultation de
la clinique chirurgicale infantile du CHU de Rouen
Tél : 02 32 88 81 61 – Fax : 02 32 88 84 24 – Chirurgie.pediatrique@chu-rouen.fr

1, rue de Germont - 76031 Rouen cedex
Tél : 02 32 88 89 90 – Fax : 02 32 88 87 86
www.chu-rouen.fr

CHU
ROUEN NORMANDIE



CHU
ROUEN NORMANDIE

CONSEILS DE POSTURES
POUR LES NOUVEAU-NÉS
PRÉSENTANT UNE
LUXATION CONGÉNITALE
DE HANCHE

CLINIQUE CHIRURGICALE INFANTILE