



## LES ADHÉRENCES PRÉPUTIALES

DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE  
DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT  
BÂTIMENT ROBERT DEBRÉ

INFORMATIONS  
PRATIQUES

## ● DÉFINITION

### LES ADHÉRENCES PRÉPUTIALES :

Les adhérences préputiales sont des accolements du prépuce muqueux et du gland. Elles sont physiologiques chez le nouveau-né, le nourrisson, très fréquentes chez le petit enfant.

Parfois des sécrétions sont accumulées entre le gland et le prépuce (appelées SMEGMA) donnant un aspect de nodules blancs-jaunâtres dans le sillon balano-préputial.

A différencier du **phimosis** : impossibilité permanente d'effectuer un décalottage complet du gland.

Il est dû à une sténose +/- importante de l'anneau préputial.

Le phimosis est «physiologique» chez le nouveau-né et le nourrisson.

La libération des adhérences préputiales est préconisée après l'âge de 2-3 ans, quand l'enfant a acquis la propreté.

Le décalottage devra s'effectuer régulièrement pour éviter la récurrence.

## ● EN PRATIQUE

### LA LIBÉRATION DES ADHÉRENCES PRÉPUTIALES :

#### **A l'arrivée à la consultation :**

Faire uriner votre enfant. L'infirmière de consultation posera ensuite, une crème anesthésiante (= crème EMLA®), et appliquera un pansement occlusif transparent type Tegaderm®.

Il faudra attendre 1 heure (délai nécessaire pour l'efficacité de la crème).

#### **La libération des adhérences préputiales par le chirurgien :**

Ablation du pansement et de la pommade EMLA®.

Utilisation d'une compresse pour libérer les adhérences, avec si nécessaire, l'aide d'un stylet mousse pour faciliter le geste.

Nettoyage local avec une solution désinfectante.

Les dépôts de SMEGMA sont retirés.

## 🌀 LES PETITS SOUCIS APRÈS LA LIBÉRATION DES ADHÉRENCES PRÉPUTIALES

- **Un petit saignement est possible au niveau de la peau fragile du prépuce.**
- **Œdème, rougeur** = réactions cutanées qui peuvent survenir. Elles sont bénignes, et, toujours réversibles. L'anesthésie locale après retrait de la crème EMLA® dure 1 à 2 heures.
- **La Douleur : «ça pique, ça brûle...»** = donner un antalgique : PARACETAMOL® à la posologie recommandée pour l'âge et le poids de votre enfant, en respectant le délai d'administration entre chaque prise.
- **Difficultés pour uriner : Il peut se bloquer pour uriner :**
  - Le faire boire+++ , pour le faire uriner.
  - Lors des mictions : conseil de se décalotter au moment d'uriner, pour éviter le contact entre les urines et la muqueuse du gland irritée.
  - Faire uriner dans l'eau du bain exceptionnellement...

## 🌀 COMMENT ÉVITER LA RÉCIDIVE DES ADHÉRENCES ?

- 1- **décalottage chaque jour, lors de la toilette, par l'enfant lui-même si possible,**
- 2- **lavage simple avec l'eau du bain ou un savon très doux,**
- 3- **vérifier que l'enfant s'est correctement recalotté (risque de paraphimosis).**

## 🌀 POUR VOUS RENSEIGNER :

Vous pouvez nous contacter dans le service du département de chirurgie de l'enfant et de l'adolescent au numéro suivant :

consultation : 02 32 88 01 76

secrétariat : 02 32 88 81 61

