

Conseils

pour une journée soleil

★ L'équipe que tu seras amenée à rencontrer tout au long de ton suivi se compose :



Pour la chirurgie :

- Professeur LIARD-ZMUDA Agnès (Urologue Pédiatre)
- Docteur COMTE Diane (Urologue Pédiatre)
- Docteur RENAUX-PETEL Mariette (Urologue Pédiatre)
- Madame PUROSKI Stéphanie (Infirmière puéricultrice)

Pour la rééducation au CHU (Kiné):

- Sophie SICINSKI
- ☎ Tél : 02 32 88 80 20
- @ pediatrie.kine@chu-rouen.fr

★ Tu peux nous contacter :

secrétariat de la Chirurgie infantile

- ☎ Tél : 02 32 88 81 61
- Fax : 02 32 88 84 24
- @ chirse@chu-rouen.fr

consultation de la Chirurgie infantile

- Stéphanie Puroski (Puéricultrice référente)
- ☎ Tél : 02 32 88 01 76



Conseils

pour une journée soleil



★ Tu fais des **infections urinaires** régulièrement, tu as souvent ta culotte mouillée, tu dois toujours courir aux toilettes..., tu présentes dans notre jargon médical :

"UNE DYSSYNERGIE VESICO-SPHINCTERIEENNE";

c'est-à-dire une absence de relâchement de tes muscles du périnée quand tu fais pipi.

★ Pour t'aider, voici quelques conseils :

1

Je baisse mes vêtements et ma culotte jusqu'à mes pieds

2

Je m'installe les deux fesses sur les toilettes avec un réducteur si mes fesses sont trop petites

10

Et quand j'ai fini de faire pipi, je me lave les mains

9

Si les toilettes sont sales, je les nettoie avec une lingette et je m'assois correctement

8

Je fais pipi régulièrement 5 à 6 fois par jour (même à l'école)

7

Je m'essuie de devant vers derrière

6

Je fais jusqu'à la dernière goutte

5

J'écarte bien les genoux

4

Je mets mes pieds sur une petite marche si je ne touche pas le sol

3

Je prends mon temps et je ne pousse pas avec le ventre

