

Le traitement de luxation congénitale de hanche consiste à réduire en douceur la hanche en bonne position.

Ceci est obtenu en écartant les cuisses de l'enfant (abduction) et en les mettant à l'horizontale (flexion).

Cette position est obtenue par le harnais de Pavlik, qui tout en permettant certains mouvements à l'enfant, lui interdit de serrer les cuisses et d'étendre les hanches.

La position de réduction est obtenue soit immédiatement après la mise en place du harnais ou bien progressivement après quelques jours de traitement.

La durée du traitement est en moyenne de 4 à 6 mois, elle est en fonction de l'âge au début du traitement.

Le harnais comporte une ceinture thoracique et des bretelles croisées dans le dos. La ceinture thoracique doit être maintenue à la hauteur des mamelons, sans que le serrage ne soit excessif pour ne pas gêner la respiration.

Deux étriers en feutre reliés à la ceinture thoracique par des sangles permettent de maintenir les membres inférieurs.

Le harnais est mis en place par le chirurgien ou kinésithérapeute et la position des hanches est contrôlée par échographie.

LE BAIN

Le harnais est enlevé une heure par jour, de préférence le soir.

Défaire les velcros au niveau des jambes et la ceinture thoracique.

Le bain est donné pendant cette heure de liberté.

Pendant cette période il faut porter l'enfant en respectant l'écartement des cuisses.

HABILLAGE

Sous le harnais : petite chemise ou body, chaussettes fines assez hautes.

Pas de culotte, pas de collant, pas de pantalon.

Par dessus : vêtements amples avec de larges ouvertures

CHANGEMENT DES COUCHES

Se fait sans retirer le harnais, il ne faut pas soulever l'enfant par les pieds, mais le faire en passant une main sous les fesses.

Il faudra s'assurer que les sangles du harnais ne sont pas prise sous les collants de la couche.

LES RÈGLES D'OR

- Ne jamais resserrer les jambes du bébé.
- Vérifier régulièrement l'état de la peau au niveau des jambes et des épaules.
- Ne jamais prendre l'enfant par les pieds pour le changement des couches.
- Utiliser des vêtements larges et un mode de transport qui ne gêne pas l'écartement des cuisses ?
- Respecter les conseils de l'équipe soignante.

POUR DORMIR

- Un matelas ferme sans oreiller
- coucher le bébé sur le dos,
- ne pas border les draps, une couette légère peut être utilisée ou bien une gigoteuse (turbulette) de taille adaptée,
- Les mêmes règles d'habillement s'appliquent aussi pour dormir.

REPAS

- Ne pas rapprocher les cuisses du bébé en lui donnant le sein ou le biberon,
- Le bébé est toujours soutenu sous les fesses (sur un genou par exemple),
- la ceinture thoracique doit être desserrée de deux centimètres pour les repas pendant une heure.



respecter l'écartement des cuisses

LE TRANSPORT

- Pour prendre le bébé dans les bras : le dos ou la face contre votre poitrine en plaçant votre main entre ses jambes,
- le système de porte bébé type kangourou est déconseillé,
- poussette large
- lit auto
- pour les transats et les sièges auto (cosis) : combler le fond en mettant un coussin,
- Quelque soit le mode de transport du bébé rien ne doit entraver l'écartement des cuisses.



ce qu'il ne faut pas faire