

Le traitement de la luxation congénitale de hanche consiste à réduire en douceur la hanche en bonne position.

Ceci est obtenu en écartant les cuisses de l'enfant (abduction) et en les mettant à l'horizontale (flexion).

Cette position est obtenue par la culotte d'abduction (cousin ou siège) qui permet de mettre les hanches en position de réduction.

La durée du traitement est fonction de l'âge du début de celui-ci. Elle est en moyenne de 4 à 6 mois.

Des visites de contrôle par le chirurgien ainsi que des échographies des hanches seront programmées pour s'assurer du bon déroulement du traitement.

La culotte d'abduction se présente comme un linge à bretelles, en tissu lavable, contenant un coussin permettant d'écarter les cuisses.

Pour la pose, il faut étendre la culotte sur la table à langer et **croiser les bretelles**.

Posez l'enfant sur le coussin et rabattre le devant entre les cuisses. La longueur des bretelles est réglée de façon à laisser un travers de doigt entre la bretelle et l'épaule. Fermer ensuite les scratchs latéraux.

LE BAIN

- La culotte d'abduction est enlevée juste pour le change et pour le bain.
- Défaites les scratchs latéraux et utiliser les clips pour défaire les bretelles.

Pendant cette période il faut porter l'enfant en respectant l'écartement des cuisses.

HABILLEMENT

- Sous la culotte d'abduction : petite chemise ou body, culotte, collants très souples.
- Par dessus : vêtements amples avec de larges ouvertures.

Rien ne doit gêner l'écartement des cuisses.

CHANGEMENT DE COUCHES

Se fait après le retrait de la culotte d'abduction, il ne faut pas soulever l'enfant par les pieds, mais le faire en passant une main sous les fesses.



POUR DORMIR

- Un matelas ferme sans oreiller.
- Couchez le bébé sur le dos.
- Ne pas border les draps, une couette légère peut être utilisée ou bien une gigoteuse (turbulette) de taille adaptée.
- Les mêmes règles d'habillement s'appliquent aussi pour dormir.

CE QU'IL NE FAUT JAMAIS FAIRE :
coucher le bébé sur le ventre
laisser les bretelles décroisées



TRANSPORT

- Pour prendre le bébé dans les bras : le dos ou la face contre votre poitrine en plaçant votre main entre ses jambes.
- Poussette large.
- Lit auto.
- Pour les transats et les sièges auto (cosys) : combler le fond en mettant un coussin.
- Quel que soit le mode de transport du bébé rien ne doit entraver l'écartement des cuisses.

LES RÈGLES D'OR

- Ne jamais resserrer les jambes du bébé.
- Vérifiez régulièrement l'état de la peau au niveau des cuisses et des épaules.
- Ne jamais prendre l'enfant par les pieds pour le changement des couches.
- Utilisez des vêtements larges et un mode de transport qui ne gêne pas l'écartement des cuisses.
- Ne jamais coucher le bébé sur le ventre
- Respectez les conseils de l'équipe soignante.

EN CAS DE PROBLÈME :

Veillez téléphoner :

- 02 32 88 01 76 / 02 32 88 89 90
puis demandez le poste 63195 (consultation de chirurgie infantile)
- 02 32 88 65 55 / 02 32 88 89 90
puis demandez le poste 63357 (service d'orthopédie pédiatrique)
- 02 32 88 80 20 (kinésithérapeutes)



CLINIQUE CHIRURGICALE INFANTILE

Tél : 02 32 88 81 61 - Fax : 02 32 88 84 24
chirurgie.pediatrique@chu-rouen.fr

CHU
ROUEN NORMANDIE

1, rue de Germont - 76031 Rouen cedex
Tél : 02 32 88 89 90 - Fax : 02 32 88 87 86
www.chu-rouen.fr

Direction de la communication du CHU de Rouen - Juin 2018

CHU
ROUEN NORMANDIE

CONSEILS AUX
PARENTS D'ENFANTS
TRAITÉS PAR CULOTTE
D'ABDUCTION

CLINIQUE CHIRURGICALE
INFANTILE