

INITIATIVE

Une mini-ferme dans nos EHPAD

En réponse à l'appel à projet départemental 2020 « Lien social estime de soi, bien-être » lancé par la conférence des financeurs (ARS et département), le pôle Gériatrie a déposé un projet portant sur la médiation animale pour les EHPAD du CHU. L'obtention du financement a permis la mise en place d'un partenariat avec l'association Plume Poil et Nature, une ferme d'animation itinérante.

La médiation animale en quelques mots

La médiation animale a pour objectifs de favoriser la stimulation cognitive et sociale en groupe, le développement et l'épanouissement de la personne, de développer le lien entre les résidents et de pouvoir être en contact avec des animaux familiers spécifiquement éduqués. Elle est basée sur l'attrait que les animaux exercent auprès des personnes. Monsieur B... le résume bien: « Les animaux, ça plaît à tous. »



Au plus proche des résidents

Le 15 avril dernier, une première intervention a eu lieu dans le patio des Quatre Saisons, à Saint-Julien, accessible à tous. Ce sont ainsi 72 résidents accompagnés de soignants et de bénévoles qui ont pu participer à cette activité en plein air, sous un magnifique soleil.

Les deux animateurs de cette ferme éphémère, Vincent et Perrine, ont fait partager leur savoir-faire, entourés de leurs chèvres, poules, lapins et poney. Un moment d'échanges, de partage et de bien-être qui a été aussi

l'occasion de stimuler la mémoire, la parole et d'éveiller les sens. Des souvenirs tendres ont ainsi émergé: « Quand j'étais petite, je gardais des moutons: on me faisait confiance. »

Les résidents ont beaucoup apprécié ce moment et l'ont dit: « Ici, on fait tout ce qu'il faut pour que les résidents soient bien physiquement et mentalement. »

Prochaine étape: intervention sur le site de Boucicaut! ●

CHRISTELLE FROUMENTIN,
SOLANGE LEMAITRE, LAURIE SALVEZ

TÉLÉCONSULTATIONS

PRÉVENTION POST-HOSPITALISATION POUR LES RÉSIDENTS D'EHPAD

Une hospitalisation est toujours une étape de santé importante pour les patients résidant en EHPAD en raison de leur profil gériatrique à haut risque de décompensation. En effet, les syndromes gériatriques

(troubles cognitifs, confusion, chute, dénutrition...) dont ils souffrent les exposent en sortie d'hospitalisation à une dégradation fonctionnelle plus marquée, avec déstabilisation de leur état de base. Cette dépendance iatro-

gène rend plus complexe leur retour en EHPAD et aboutit parfois à une réhospitalisation précoce. Dans ce contexte, la plateforme de coordination gériatrique propose aux EHPAD du GHT Rouen Cœur de Seine des téléconsultations de prévention pour tous les résidents ayant séjourné dans le service de médecine gériatrique de Bois-Guillaume.

Objectifs: améliorer la qualité du retour en EHPAD, éviter des hospitalisations inappropriées aux urgences et de déplacer le résident en consultation de gériatrie post-hospitalisation. Ces téléconsultations sont fixées à J+15 après la sortie d'hospitalisation. ●

Dr CAROLINE LEVASSEUR

