

Un cœur à l'arrêt Une équipe en action !

Laurent MARTIN : infirmier de recherche clinique au centre d'investigation clinique (CIC), pôle santé publique, évaluation et support médical (SPESM) du CHU de Rouen

Cédric DAMM : médecin anesthésiste, directeur du centre d'enseignement des soins d'urgence (CESU) du CHU de Rouen

50 000 arrêts cardiaques recensés chaque année en France...

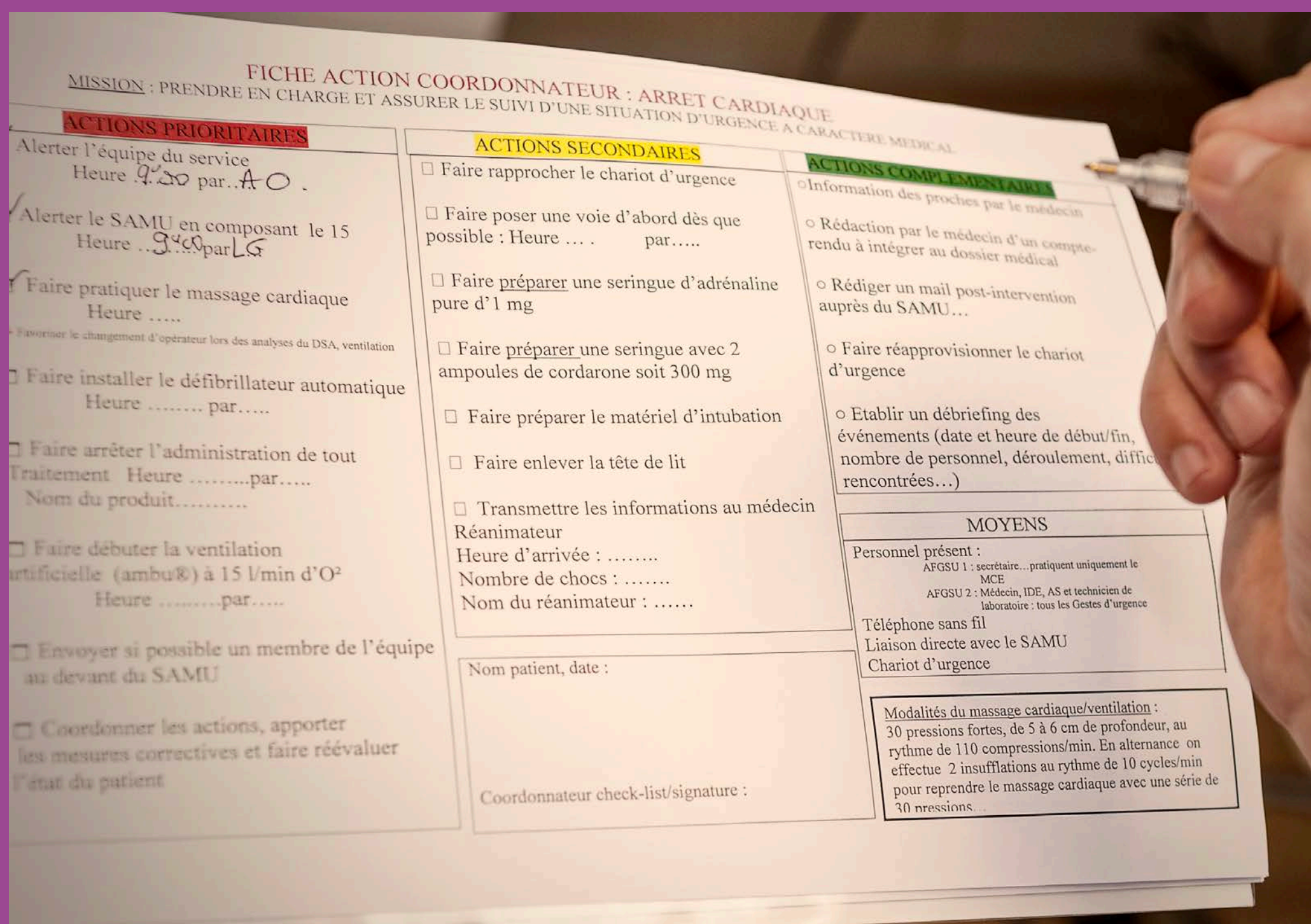
Agir **vite** augmente les chances de **survie**.

Quelle que soit la cause de l'arrêt, les gestes d'urgence sont toujours **identiques**.

La Fiche Action Arrêt Cardiaque

Lors de la prise en charge d'un patient victime d'un arrêt cardiaque en milieu hospitalier, il est indispensable qu'un membre de l'équipe soignante se positionne en tant que **coordonnateur**. Cette fonction est primordiale pour la répartition des rôles, la priorisation des tâches, et le recueil des données.

La **Fiche Action** synthétise sous forme de **check-list** les actions à entreprendre, prioritaires, secondaires et complémentaires. Elle garantit le respect du suivi des procédures lors d'un **arrêt cardiaque** et en permet la traçabilité.



Résultats

Depuis 2017 au centre d'investigation clinique, lors de la formation annuelle aux gestes d'urgence par un médecin du CESU, un exercice de simulation est pratiqué. Un membre de l'équipe prend le rôle de **Coordonnateur** au sein du groupe, et suit la **Fiche Action**.

En 2018, le document a bénéficié d'**améliorations**.

En 2019, l'équipe fait preuve d'une **meilleure assurance** depuis son utilisation.

A ce jour, aucun arrêt cardiaque n'est survenu dans le service.

Conclusion

Ce support **pratique, simple et efficace**, pourrait être un outil pédagogique pour l'enseignement aux gestes d'urgence.

La **généralisation** de cette **Fiche Action** au sein du CHU et du GHT permettrait ainsi d'**optimiser la prise en charge des patients victimes d'arrêt cardiaque**.

Associée au chariot d'urgence, son utilisation permettrait de **structurer** les soins, de **coordonner** les actions de chacun et de **diminuer** la charge émotionnelle des intervenants souvent déstabilisés en de telles circonstances.

Références bibliographiques

Crisis checklists for in-hospital emergencies: expert consensus, simulation testing and recommendations for a template determined by a multi-institutional and multi-disciplinary learning collaborative

Christian P. Subbe, John Kellelt, Paul Barach, Catriona Chaloner, Hayley Cleaver, Tim Cooksley, Erik Korsten, Elish Croke, Elinor Davis, Ashley JR De Bie, Lesley Durham, Chris Hancock, Jillian Hartin, Tracy Savijn, John Welchand on behalf of the Crisis Checklist Collaborative - BMC Health Services Research BMC series – open, inclusive and trusted 2017

Les check-lists de la HAS - https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2620043/fr/les-autres-check-lists