

## Soins palliatifs et d'accompagnement

### ► Objectifs

- Permettre aux professions médicales, paramédicales, travaillant dans les structures hospitalières, dans les institutions ou à domicile :
- D'acquérir une formation interdisciplinaire en soins palliatifs et d'accompagnement.
- D'intégrer des compétences spécifiques dans une démarche globale des soins permettant de fonctionner en réseaux de soins.
- De créer des liens entre les différents intervenants confrontés à la prise en charge des personnes en situations palliatives.

### ► Durée de la formation et modalités d'organisation

- Les cours auront lieu en journée (jeudi – vendredi) sous forme de 10 modules de 7 heures de septembre à avril, avec modularisation possible de la formation
- La formation est modularisable.

### ► Moyens pédagogiques

- 10 modules comprenant 73 heures d'enseignements dont 45 heures de cours magistraux sous forme d'exposés et 28 heures de TD sous forme d'études de cas, analyses de pratiques ou jeux de rôles selon les enseignements.
- 3 enseignements seront proposés sous forme de e-learning (cours commentés) : historique des soins palliatifs, anatomie et physiologie de la douleur avec 2 niveaux (un qui s'adresse aux médecins et aux infirmières et un autre aux autres professionnels), introduction aux thérapeutiques et thérapeutiques pour les autres professionnels que médecins et IDE.
- L'ensemble des documents pédagogiques seront accessibles via la plateforme UNIVERSITICE.
- Les formations seront dispensées par des professionnels expérimentés en soins palliatifs, soignants médicaux et para-médicaux, PUPH, essentiellement Rouen (cf.CV des principaux enseignants référents joints).
- Les stagiaires ont accès à l'ensemble des équipements universitaires : laboratoires, installations techniques et sportives, bibliothèques avec ressources numériques et documentaires, espace numérique de travail et plateforme interactive...

### ► Public concerné & Pré-requis

- Uniquement des professionnels de santé (médicaux et paramédicaux : aides-soignantes, kinésithérapeutes, assistantes sociales, psychologues). Les bénévoles, Agents de Service ou secrétaires médicaux ne pourront pas s'inscrire au DU dans son intégralité mais pourront effectuer des modules
- Le nombre d'étudiants limité à 40 pour une meilleure interaction
- Les étudiants seront choisis en fonction de leur CV et de leur lettre de motivation.
- Professionnels n'ayant pas le pré-requis Bac+2 mais justifiant d'au moins trois années de travail dans un milieu de santé.

### ► Responsables pédagogiques

Pr Hervé LEVESQUE  
herve.levesque@chu-rouen.fr

Dr Elisabeth GUEDON-RETOUT  
elisabeth.guedon@chu-rouen.fr

Dr Delphine MARTIN  
delphine.martin@chu-rouen.fr

### ► Modalités d'évaluation de la formation

- Validation de chaque module avec 5 QCM avant et 10 QCM après chaque module
- Validation terminale avec 10 QROC et 20 QCM.

### ► Atouts

- Possibilité de s'inscrire à un ou plusieurs modules  
Nous consulter

Renseignements Retrait des dossiers	Unité Mixte de Développement Professionnel Continu en Santé Tél. : 02 35 14 60 79 sante.fc@univ-rouen.fr  Conseillère formation : Marie-Laure CAUDRON Université de Rouen Normandie - CFC 17 rue Lavoisier 76821 Mont-Saint-Aignan Cedex
Calendrier	Fin septembre à fin avril
Durée	10 modules de 7h (jeudi et vendredi) de septembre à avril Modularisation possible
Validation	Contrôle continu et contrôle terminal
Tarif	Nous consulter
Lieu	UFR Santé de v de Rouen Normandie

## Soins palliatifs et d'accompagnement

### ► Programme

- Module 1 (7h) : Fondamentaux de la démarche palliative
- Présentation DU, présentation plateforme UNIVERSITICE
- Démarche palliative (Historique (e-learning) / Définitions Curatif-palliatif / Ce que sont ou ne sont pas les soins palliatifs / Sensibilisation à la culture palliative)
- Quelques définitions (sympathie/empathie, écoute active, entretien thérapeutique, relation de soins, relation soignant/soigné)
- Offre de soins
- Interdisciplinarité
  
- Module 2 : Symptômes (3,5h CM et 3,5h TD)
- Douleur provoquée par les soins / Spécificité des transports
- Soins de bouche
- Confusion
- Anxiété
- Dépression
- Introduction symptômes respiratoires et digestifs
  
- Module 3 : Soins de support (3,5h CM et 3,5h TD)
- Bénévoles
- Projet culturel
- Sophrologie / Hypnose (introduction)
- Réflexologie
- Toucher massage
- Socio-esthétique
  
- Module 4 : Démarche éthique (3,5h CM et 3,5h TD)
- Démarche éthique (Groupe Ethique Clinique CHU Rouen, espace éthique régional, réflexion collégiale...)
  
- Module 5 : Lois (3,5h CM et 3,5h TD)
- 4 mars 2002
- 22 mai 2005 et 2 février 2016 (Personne de confiance/ Directives anticipées/ Notion de double effet/ Sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès/ Limitation et arrêt de traitement)
  
- Module 6 : Douleur totale (3,5h CM et 3,5h TD)
- Douleur physique : Anatomie et physiologie (e-learning) - Evaluation / Outils - Introduction aux thérapeutiques (e-learning)
- Douleur psycho sociale (présentation succincte)
- Douleur existentielle (regard interdisciplinaire)
  
- Module 7 : Spécificités psychologiques (3,5h CM et 3,5h TD)
- Face à la maladie grave
- Accompagner un enfant
- Le deuil
- Sexualité
- Souffrance des soignants et des aidants
- Burn-out
  
- Supervision
- Débrief café
- Groupe balint
- Entretien et communication (Annonce / qui dit quoi)
  
- Module 8 : Spécificités sociales (3,5h CM et 3,5h TD)
- Notaire
- Assurance
- Mariage in extrémis
- Protection juridique
- Fonds FNAASS
- Personne étrangère malade
- Transport
  
- Module 9 : Fin de vie (7h)
- Phase ultime
- Phase agonique
- Rites
- Soins du corps
- Pompes funèbres
- Agents amphithéâtre
  
- Module 10 : Thérapeutique - destiné aux médecins et infirmiers diplômés d'état (3,5h CM et 3,5h TD)
- Symptômes digestifs
- Compression médullaire
- Antalgiques co-antalgiques
- PCA
- Pharmacie
  
- Module 10 bis : Thérapeutique - destiné aux autres professionnels de sante (e-learning)
- Symptômes digestifs
- Compression médullaire
- Antalgiques co-antalgiques
- PCA
- Pharmacie