

Vous venez de consulter pour une suspicion d'infection COVID-19

OU

Vous venez de vous faire tester pour une infection COVID-19

Rappel :

Pour des informations générales sur le coronavirus, vous pouvez :

appeler le 0800 130 000 (appel gratuit)

ou

consulter le site : gouvernement.fr/info-coronavirus

Pour des symptômes sans gravité, vous pouvez contacter votre médecin traitant, ou le 116 117.

Les appels au centre 15, ou les consultations au service des urgences, sont réservés aux situations d'urgence.

Nom du médecin

Date

...../...../.....

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Vous venez de consulter pour une infection respiratoire

Les médecins qui ont évalué votre état de santé n'ont pas jugé qu'une hospitalisation était nécessaire.

Le diagnostic d'infection par le virus COVID-19 n'a donc pas été recherché.

Nous vous rappelons qu'il existe de nombreuses autres causes d'infections respiratoires liées à des virus, et que la majorité des infections à COVID-19 sont sans gravité, en particulier chez les enfants.

Comme pour toute infection respiratoire, il vous est donc recommandé pendant la durée de vos symptômes :

- de respecter les mesures d'hygiène générales :
 - tousser ou éternuer dans votre coude,
 - utiliser des mouchoirs à usage unique,
 - éviter tout contact avec des personnes fragiles (sujets âgés, personnes malades ou hospitalisées...),
 - vous laver les mains régulièrement (à l'eau et au savon) ou de les frictionner avec une solution hydro-alcoolique, en particulier après vous être mouché.
- d'éviter de vous rendre dans des rassemblements ;
- de respecter la durée de l'arrêt de travail qui vous a été prescrite ;

Dans le contexte particulier de l'épidémie d'infections à COVID-19 :

Nous vous informons que dans de rares cas, une aggravation des signes peut survenir 7 à 10 jours après le début des symptômes.

Nous vous demandons donc, de surveiller votre état de santé : température matin et soir, difficultés respiratoires pendant 14 jours.

En cas d'aggravation de ces signes, nous vous demandons de prendre avis auprès du SAMU (centre 15).

Nom du médecin

Date

...../ /

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/ /

Vous êtes en attente des résultats d'un test COVID-19

Dans l'attente des résultats de ce test, nous vous demandons :

- de porter un masque chirurgical (quelques uns vous ont été remis lors de la consultation)
- de vous laver les mains régulièrement (à l'eau et au savon) ou de les frictionner avec une solution hydro-alcoolique, en particulier après vous être mouché ;
- tousser ou éternuer dans votre coude,
- utiliser des mouchoirs à usage unique,
- éviter tout contact avec des personnes fragiles (sujets âgés, personnes malades ou hospitalisées...), et de rester à votre domicile.

Si le test COVID-19 est négatif, vous recevrez l'information par SMS dans les 24h suivants ce test.

Si le test COVID-19 est positif, un médecin vous contactera par téléphone et vous conseillera sur la suite de la prise en charge.

Nom du médecin

Date

...../ /

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/ /

Vous avez été testé et la recherche de COVID-19 est NEGATIVE

Les médecins qui vous ont pris en charge ont estimé que votre état de santé ne nécessite pas une hospitalisation.

Les symptômes que vous présentez sont donc très probablement liés à une autre cause d'infection respiratoire.

Comme pour toute infection respiratoire, il vous est donc recommandé pendant la durée de vos symptômes :

- de respecter les mesures d'hygiène générales :
 - tousser ou éternuer dans votre coude,
 - utiliser des mouchoirs à usage unique,
 - éviter tout contact avec des personnes fragiles (sujets âgés, personnes malades ou hospitalisées...),
 - vous laver les mains régulièrement (à l'eau et au savon) ou de les frictionner avec une solution hydro-alcoolique, en particulier après vous être mouché.
- d'éviter de vous rendre dans des rassemblements ;
- de respecter la durée de l'arrêt de travail qui vous a été prescrite ;

En cas d'aggravation de vos signes (apparition ou augmentation de la fièvre ou des difficultés respiratoire), il vous est recommandé de prendre un avis médical auprès de votre médecin traitant ou du SAMU centre 15.

Nom du médecin

Date

...../...../.....

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Vous avez été testé et la recherche de COVID-19 est POSITIVE (1/2)

Les médecins qui vous ont pris en charge ont estimé que votre état de santé ne nécessitait pas une hospitalisation, et que vous pouviez rester à votre domicile. Nous vous rappelons que la majorité des infections à COVID-19 sont sans gravité, et tout particulièrement chez les enfants.

RESTEZ A VOTRE DOMICILE PENDANT AU MOINS 14 JOURS :

- **N'allez pas travailler** : vous recevrez à votre domicile un arrêt de travail, pour une durée minimale de 8 jours / 10 jours et au moins 48h après disparition de la fièvre et de l'essoufflement.
- **N'allez pas à vos activités de loisir ou dans des réunions publiques ;**
- **N'allez pas faire vos courses vous-même** : faites vous livrer à domicile ou par des proches en limitant les contacts et en portant un masque chirurgical lors de la réception des vos livraisons.
- **Evitez particulièrement tout contact avec des personnes fragiles** (personnes âgées, malades...), si vous ne pouvez faire autrement, portez un masque chirurgical, faites leur porter un masque, et limitez les contacts

SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Dans de rares cas, l'infection COVID-19 peut se compliquer par une aggravation particulièrement 7 à 10 jours après le début des symptômes. C'est pourquoi nous vous demandons de prendre contact dès maintenant avec votre médecin traitant pour qu'il puisse réévaluer votre état de santé vers le ... / ... / ...
- Pour optimiser la surveillance à domicile, nous vous proposons de remplir quotidiennement un questionnaire sur votre état de santé, se composant de 5 items :

1/ Avez-vous une température >39,5°C ou ressenti des frissons depuis la consultation à l'unité COVID-19 ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
2) Etes-vous gêné(e) pour respirer : - Lorsque vous réalisez un effort intense (ex : monter 2 étages) ? <i>Oui = 2 points</i> - Lorsque vous réalisez un effort léger (ex : monter 1 étage) ou au repos ? <i>Oui = 5 points</i>	
3) Avez-vous ressenti des douleurs thoraciques ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
4) Avez-vous des difficultés à manger ou à boire ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
5) Trouvez-vous que votre état de santé se détériore ces derniers jours ? <i>Oui = 2 points, non = 0 point</i>	
Total	/10

- **Si le score est de 0 ou de 1** : votre état de santé n'inspire pas d'inquiétude en lien avec COVID-19. Continuez la surveillance jusqu'à disparition des symptômes.
- **Si le score est compris entre 2 et 4** : prenez contact avec votre médecin traitant.
- **Si le score est ≥ 5** : appelez le SAMU (composez le 15) pour une évaluation médicale, en expliquant à un médecin régulateur du SAMU que vous êtes COVID19+ et que vous présentez une aggravation des symptômes initiaux.

D'autres tests d'auto-surveillance sont disponibles en fin de livret.

- Prévenez toujours votre médecin traitant avant de vous rendre en consultation.

Nom du médecin

Date

...../ /

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Vous avez été testé et la recherche de COVID-19 est POSITIVE (2/2)

A DOMICILE

- Limitez au maximum les contacts avec votre entourage ;
- Portez un masque chirurgical chaque fois que vous êtes en contact avec vos proches ;
- Le masque doit être porté par vous, il n'y a pas d'intérêt à ce que vos proches non malades et vivant dans le même domicile en portent un ;
- Lavez-vous les mains régulièrement (à l'eau et au savon) ou frictionnez les avec une solution hydro-alcoolique, au moins 6 fois par 24h et systématiquement après vous être mouché ;
- Toussez ou éternuez dans votre coude ; utilisez des mouchoirs à usage unique.
- Dormez seul, si possible dans une chambre sans autre personne ; lavez vous-même vos draps à une température ≥ 60 degrés et au moins 30 minutes.
- Aérez très régulièrement votre domicile ;
- Nettoyez attentivement les WC avec un produit javellisé après chaque utilisation ou utilisez des WC séparés.
- Nettoyage des sols : n'utilisez pas l'aspirateur, nettoyez sols et surfaces avec un bandeau de lavage imprégné, rincer à l'eau avec un autre bandeau de lavage, laisser sécher, puis désinfecter les sols avec une solution javellisée.

Nom du médecin

Date

...../ /

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/ /

Vous avez été en contact avec un cas confirmé d'infection COVID-19

Nous vous rappelons que la majorité des infections à COVID-19 sont sans gravité, et tout particulièrement chez les enfants.

VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT RESTER A VOTRE DOMICILE PENDANT 14 JOURS :

- N'allez pas travailler ;
- N'allez pas à vos activités de loisir ou dans des réunions publiques ;
- N'allez pas faire vos courses vous-même : faites vous livrer à domicile ou par des proches en limitant les contacts et en portant un masque chirurgical lors de la réception des vos livraisons.
- Evitez particulièrement tout contact avec des personnes fragiles (personnes âgées, malades...), si vous ne pouvez faire autrement, portez un masque chirurgical, faites leur porter un masque, et limitez les contacts

SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Dans de rares cas, l'infection COVID-19 peut se compliquer par une aggravation particulièrement 7 à 10 jours après le début des symptômes.
- Surveillez votre température 2 fois par jour, et si des difficultés respiratoires apparaissent.
- En cas d'apparition de fièvre ou de difficultés respiratoires, contactez votre médecin traitant, ou le SAMU en cas d'urgence en composant le 15.
- Ne vous rendez pas directement chez votre médecin traitant ni aux urgences.

A DOMICILE

- Limitez au maximum les contacts avec votre entourage ;
- Portez un masque chirurgical chaque fois que vous êtes en contact avec vos proches ;
- Le masque doit être porté par vous, il n'y a pas d'intérêt à ce que vos proches non malades et vivant dans le même domicile en portent un ;
- Lavez-vous les mains régulièrement (à l'eau et au savon) ou frictionnez les avec une solution hydro-alcoolique, au moins 6 fois par 24h et systématiquement après vous être mouché ;
- Toussez ou éternuez dans votre coude ; utilisez des mouchoirs à usage unique.
- Dormez seul, si possible dans une chambre sans autre personne ; lavez vous-même vos draps à une température ≥ 60 degrés et au moins 30 minutes.
- Aérez très régulièrement votre domicile ;
- Nettoyez attentivement les WC avec un produit javellisé après chaque utilisation ou utilisez des WC séparés.
- Nettoyage des sols : n'utilisez pas l'aspirateur, nettoyez sols et surfaces avec un bandeau de lavage imprégné, rincer à l'eau avec un autre bandeau de lavage, laisser sécher, puis désinfecter les sols avec une solution javellisée.

Nom du médecin

Date

...../...../.....

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Vous avez été testé et la recherche de COVID-19 est POSITIVE (1/2)

Les médecins qui vous ont pris en charge ont estimé que votre état de santé ne nécessitait pas une hospitalisation, et que vous pouviez rester à votre domicile. Nous vous rappelons que la majorité des infections à COVID-19 sont sans gravité, et tout particulièrement chez les enfants.

RESTEZ A VOTRE DOMICILE PENDANT AU MOINS 14 JOURS :

- **N'allez pas travailler** : vous recevrez à votre domicile un arrêt de travail, pour une durée minimale de 8 jours / 10 jours et au moins 48h après disparition de la fièvre et de l'essoufflement.
- **N'allez pas à vos activités de loisir ou dans des réunions publiques ;**
- **N'allez pas faire vos courses vous-même** : faites vous livrer à domicile ou par des proches en limitant les contacts et en portant un masque chirurgical lors de la réception des vos livraisons.
- **Evitez particulièrement tout contact avec des personnes fragiles** (personnes âgées, malades...), si vous ne pouvez faire autrement, portez un masque chirurgical, faites leur porter un masque, et limitez les contacts

SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Dans de rares cas, l'infection COVID-19 peut se compliquer par une aggravation particulièrement 7 à 10 jours après le début des symptômes. C'est pourquoi nous vous demandons de prendre contact dès maintenant avec votre médecin traitant pour qu'il puisse réévaluer votre état de santé vers le ... / ... / ...
- Pour optimiser la surveillance à domicile, nous vous proposons de remplir quotidiennement un questionnaire sur votre état de santé, se composant de 5 items :

1/ Avez-vous une température >39,5°C ou ressenti des frissons depuis la consultation à l'unité COVID-19 ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
2) Etes-vous gêné(e) pour respirer : - Lorsque vous réalisez un effort intense (ex : monter 2 étages) ? <i>Oui = 2 points</i> - Lorsque vous réalisez un effort léger (ex : monter 1 étage) ou au repos ? <i>Oui = 5 points</i>	
3) Avez-vous ressenti des douleurs thoraciques ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
4) Avez-vous des difficultés à manger ou à boire ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
5) Trouvez-vous que votre état de santé se détériore ces derniers jours ? <i>Oui = 2 points, non = 0 point</i>	
Total	/10

- **Si le score est de 0 ou de 1** : votre état de santé n'inspire pas d'inquiétude en lien avec COVID-19. Continuez la surveillance jusqu'à disparition des symptômes.
- **Si le score est compris entre 2 et 4** : prenez contact avec votre médecin traitant.
- **Si le score est ≥ 5** : appelez le SAMU (composez le 15) pour une évaluation médicale, en expliquant à un médecin régulateur du SAMU que vous êtes COVID19+ et que vous présentez une aggravation des symptômes initiaux.

D'autres tests d'auto-surveillance sont disponibles en fin de livret.

- Prévenez toujours votre médecin traitant avant de vous rendre en consultation.

Nom du médecin

Date

...../...../.....

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Vous avez été testé et la recherche de COVID-19 est POSITIVE (1/2)

Les médecins qui vous ont pris en charge ont estimé que votre état de santé ne nécessitait pas une hospitalisation, et que vous pouviez rester à votre domicile. Nous vous rappelons que la majorité des infections à COVID-19 sont sans gravité, et tout particulièrement chez les enfants.

RESTEZ A VOTRE DOMICILE PENDANT AU MOINS 14 JOURS :

- **N'allez pas travailler** : vous recevrez à votre domicile un arrêt de travail, pour une durée minimale de 8 jours / 10 jours et au moins 48h après disparition de la fièvre et de l'essoufflement.
- **N'allez pas à vos activités de loisir ou dans des réunions publiques ;**
- **N'allez pas faire vos courses vous-même** : faites vous livrer à domicile ou par des proches en limitant les contacts et en portant un masque chirurgical lors de la réception des vos livraisons.
- **Evitez particulièrement tout contact avec des personnes fragiles** (personnes âgées, malades...), si vous ne pouvez faire autrement, portez un masque chirurgical, faites leur porter un masque, et limitez les contacts

SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Dans de rares cas, l'infection COVID-19 peut se compliquer par une aggravation particulièrement 7 à 10 jours après le début des symptômes. C'est pourquoi nous vous demandons de prendre contact dès maintenant avec votre médecin traitant pour qu'il puisse réévaluer votre état de santé vers le ... / ... / ...
- Pour optimiser la surveillance à domicile, nous vous proposons de remplir quotidiennement un questionnaire sur votre état de santé, se composant de 5 items :

1/ Avez-vous une température >39,5°C ou ressenti des frissons depuis la consultation à l'unité COVID-19 ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
2) Etes-vous gêné(e) pour respirer : - Lorsque vous réalisez un effort intense (ex : monter 2 étages) ? <i>Oui = 2 points</i> - Lorsque vous réalisez un effort léger (ex : monter 1 étage) ou au repos ? <i>Oui = 5 points</i>	
3) Avez-vous ressenti des douleurs thoraciques ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
4) Avez-vous des difficultés à manger ou à boire ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
5) Trouvez-vous que votre état de santé se détériore ces derniers jours ? <i>Oui = 2 points, non = 0 point</i>	
Total	/10

- **Si le score est de 0 ou de 1** : votre état de santé n'inspire pas d'inquiétude en lien avec COVID-19. Continuez la surveillance jusqu'à disparition des symptômes.
- **Si le score est compris entre 2 et 4** : prenez contact avec votre médecin traitant.
- **Si le score est ≥ 5** : appelez le SAMU (composez le 15) pour une évaluation médicale, en expliquant à un médecin régulateur du SAMU que vous êtes COVID19+ et que vous présentez une aggravation des symptômes initiaux.

D'autres tests d'auto-surveillance sont disponibles en fin de livret.

- Prévenez toujours votre médecin traitant avant de vous rendre en consultation.

Nom du médecin

Date

...../...../.....

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Vous avez été testé et la recherche de COVID-19 est POSITIVE (1/2)

Les médecins qui vous ont pris en charge ont estimé que votre état de santé ne nécessitait pas une hospitalisation, et que vous pouviez rester à votre domicile. Nous vous rappelons que la majorité des infections à COVID-19 sont sans gravité, et tout particulièrement chez les enfants.

RESTEZ A VOTRE DOMICILE PENDANT AU MOINS 14 JOURS :

- **N'allez pas travailler** : vous recevrez à votre domicile un arrêt de travail, pour une durée minimale de 8 jours / 10 jours et au moins 48h après disparition de la fièvre et de l'essoufflement.
- **N'allez pas à vos activités de loisir ou dans des réunions publiques ;**
- **N'allez pas faire vos courses vous-même** : faites vous livrer à domicile ou par des proches en limitant les contacts et en portant un masque chirurgical lors de la réception des vos livraisons.
- **Evitez particulièrement tout contact avec des personnes fragiles** (personnes âgées, malades...), si vous ne pouvez faire autrement, portez un masque chirurgical, faites leur porter un masque, et limitez les contacts

SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Dans de rares cas, l'infection COVID-19 peut se compliquer par une aggravation particulièrement 7 à 10 jours après le début des symptômes. C'est pourquoi nous vous demandons de prendre contact dès maintenant avec votre médecin traitant pour qu'il puisse réévaluer votre état de santé vers le ... / ... / ...
- Pour optimiser la surveillance à domicile, nous vous proposons de remplir quotidiennement un questionnaire sur votre état de santé, se composant de 5 items :

1/ Avez-vous une température >39,5°C ou ressenti des frissons depuis la consultation à l'unité COVID-19 ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
2) Etes-vous gêné(e) pour respirer : - Lorsque vous réalisez un effort intense (ex : monter 2 étages) ? <i>Oui = 2 points</i> - Lorsque vous réalisez un effort léger (ex : monter 1 étage) ou au repos ? <i>Oui = 5 points</i>	
3) Avez-vous ressenti des douleurs thoraciques ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
4) Avez-vous des difficultés à manger ou à boire ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
5) Trouvez-vous que votre état de santé se détériore ces derniers jours ? <i>Oui = 2 points, non = 0 point</i>	
Total	/10

- **Si le score est de 0 ou de 1** : votre état de santé n'inspire pas d'inquiétude en lien avec COVID-19. Continuez la surveillance jusqu'à disparition des symptômes.
- **Si le score est compris entre 2 et 4** : prenez contact avec votre médecin traitant.
- **Si le score est ≥ 5** : appelez le SAMU (composez le 15) pour une évaluation médicale, en expliquant à un médecin régulateur du SAMU que vous êtes COVID19+ et que vous présentez une aggravation des symptômes initiaux.

D'autres tests d'auto-surveillance sont disponibles en fin de livret.

- Prévenez toujours votre médecin traitant avant de vous rendre en consultation.

Nom du médecin

Date

...../...../.....

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Vous avez été testé et la recherche de COVID-19 est POSITIVE (1/2)

Les médecins qui vous ont pris en charge ont estimé que votre état de santé ne nécessitait pas une hospitalisation, et que vous pouviez rester à votre domicile. Nous vous rappelons que la majorité des infections à COVID-19 sont sans gravité, et tout particulièrement chez les enfants.

RESTEZ A VOTRE DOMICILE PENDANT AU MOINS 14 JOURS :

- **N'allez pas travailler** : vous recevrez à votre domicile un arrêt de travail, pour une durée minimale de 8 jours / 10 jours et au moins 48h après disparition de la fièvre et de l'essoufflement.
- **N'allez pas à vos activités de loisir ou dans des réunions publiques ;**
- **N'allez pas faire vos courses vous-même** : faites vous livrer à domicile ou par des proches en limitant les contacts et en portant un masque chirurgical lors de la réception des vos livraisons.
- **Evitez particulièrement tout contact avec des personnes fragiles** (personnes âgées, malades...), si vous ne pouvez faire autrement, portez un masque chirurgical, faites leur porter un masque, et limitez les contacts

SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Dans de rares cas, l'infection COVID-19 peut se compliquer par une aggravation particulièrement 7 à 10 jours après le début des symptômes. C'est pourquoi nous vous demandons de prendre contact dès maintenant avec votre médecin traitant pour qu'il puisse réévaluer votre état de santé vers le ... / ... / ...
- Pour optimiser la surveillance à domicile, nous vous proposons de remplir quotidiennement un questionnaire sur votre état de santé, se composant de 5 items :

1/ Avez-vous une température >39,5°C ou ressenti des frissons depuis la consultation à l'unité COVID-19 ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
2) Etes-vous gêné(e) pour respirer : - Lorsque vous réalisez un effort intense (ex : monter 2 étages) ? <i>Oui = 2 points</i> - Lorsque vous réalisez un effort léger (ex : monter 1 étage) ou au repos ? <i>Oui = 5 points</i>	
3) Avez-vous ressenti des douleurs thoraciques ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
4) Avez-vous des difficultés à manger ou à boire ? <i>Oui = 1 point, non = 0 point</i>	
5) Trouvez-vous que votre état de santé se détériore ces derniers jours ? <i>Oui = 2 points, non = 0 point</i>	
Total	/10

- **Si le score est de 0 ou de 1** : votre état de santé n'inspire pas d'inquiétude en lien avec COVID-19. Continuez la surveillance jusqu'à disparition des symptômes.
- **Si le score est compris entre 2 et 4** : prenez contact avec votre médecin traitant.
- **Si le score est ≥ 5** : appelez le SAMU (composez le 15) pour une évaluation médicale, en expliquant à un médecin régulateur du SAMU que vous êtes COVID19+ et que vous présentez une aggravation des symptômes initiaux.

D'autres tests d'auto-surveillance sont disponibles en fin de livret.

- Prévenez toujours votre médecin traitant avant de vous rendre en consultation.