

# Schizophrénie: Si on parlait hygiène ?

E. Soula (infirmière HDJ Saint Gervais ), S. Caltot (infirmière hygiéniste du CHR)

## Introduction

La **schizophrénie** peut se manifester par des **pensées désorganisées**, des idées délirantes... L'une des **conséquences** à ces symptômes sont les **difficultés relatives à l'hygiène** au sens large. Problème d'angoisse par rapport au corps, manque de motivation, défaut d'organisation... Alors que faire ?

Contraindre l'utilisateur n'a jamais fait ses preuves, alors nous avons tenté une approche à la source en amenant **l'utilisateur à faire ses propres constats** et à l'accompagner dans **la mise en œuvre de stratégies efficaces et personnalisées**.

**Difficultés** liées à la Schizophrénie

- Hygiène corporelle
- Hygiène vestimentaire
- Hygiène domestique

Présentation négligée, tenue inadaptée, logement peu entretenu...  
**stigmatisation** et **rejet** de la société .

Intégration de **l'hygiène dans le soin** par tous les professionnels avec le **patient comme acteur central**.

## Matériels et méthodes

**1<sup>ère</sup> étape :** recherches et réflexions avec le soutien de l'Institut Régional d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) de Rouen.

**2<sup>e</sup> étape :** constitution de modules hygiène corporelle, domestique, vestimentaire et découpage en séances rédaction selon la méthode Européenne Facile A Lire et à Comprendre (FALC).

**3<sup>e</sup> étape:** En Mars 2017, mise en pratique avec un premier groupe de 6 patients à raison d'une séance d'une heure par semaine.

**4<sup>e</sup> étape :** réajustement du programme et des supports à destination des usagers pour les futurs groupes.

## Résultats

- Chaque module se clôture par une **séance pratique** (sortie avec choix et achat d'un produit d'hygiène en parfumerie, constitution d'un repas complet avec respect des règles d'hygiène...)
- Des **supports organisationnels** sont remis aux usagers.



**Vous lavez votre linge**





1. Vous **triez le linge clair** d'un côté et **le linge foncé** de l'autre côté. 
2. Vous **retirez tous les objets** des poches des vêtements.
3. Vous **mettez le linge dans la machine à laver**  
Vous **ne tassez pas trop** le linge. 
4. Vous **mettez un demi-bouchon de lessive** dans le tambour. 
5. Vous **mettez un verre de vinaigre blanc**.
6. Vous **fermez la machine**.
7. Vous **choisissez le programme**
8. Vous **appuyez sur le bouton de démarrage** de la machine.
9. La machine est terminée, vous **étendez le linge**. 

## Conclusion

Retour d'expérience

- Usagers satisfaits des sorties de fin de modules permettant de valoriser les acquisitions.
- Mise en pratique permettant un **retour vers la cité**.
- Outil apprécié des collègues de par son aspect **ludique** et **facile à animer**, malgré une **thématique délicate à aborder**.

Parole d'usagers

- **Florian** « maintenant je fais attention à couper et nettoyer régulièrement mes ongles »
- **Jean- Claude** « à présent, je lave ma veste et avec mes colocataires, on s'organise mieux pour nettoyer l'appartement »
- **Serge** « maintenant que je sais que je peux me brosser les dents sans dentifrice pour garder le goût des aliments, je me lave les dents le soir »

Quelques chiffres

- A l'hôpital de jour St Gervais : **40 usagers** concernés et **5 soignants** formés
- Diffusion du programme dans **9 structures** du CHR (Hôpitaux de jour et Centre Médico Psychologique)

Bibliographie  
 Se rétablir de la schizophrénie de Jérôme Favrod 2015  
 Comment appréhender l'hygiène corporelle dans sa vie pages 49.50.51 en 5 séquences auprès de l'adulte