



CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS REFLEXES



Boire environ
1,5 litre d'eau par jour



Passer du temps
dans un endroit frais

MOUILLER SON CORPS ET SE VENTILER



Manger en quantité
suffisante



Donner des nouvelles
à ses proches

COVID-19

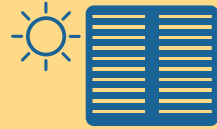
CONTINUEZ À RESPECTER LES MESURES BARRIÈRES



CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS REFLEXES



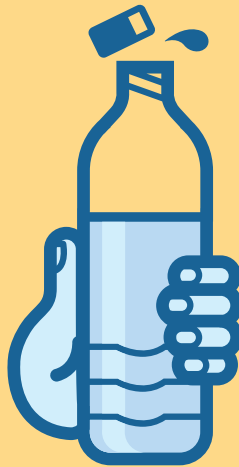
Mouiller son corps
et se ventiler



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Manger en quantité
suffisante

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU



Ne pas boire d'alcool



Éviter les efforts physiques

EN CAS D'URGENCE
APPELEZ LE 15

COVID-19 : CONTINUEZ À RESPECTER LES MESURES BARRIÈRES