



Normandie Sporte contre le cancer

Le 25 avril 2019

à l'hôpital Charles-Nicolle
hall du bâtiment central
10h-16h

Bienfaits de l'activité
physique adaptée

+ D'INFOS
SUR :

www.normandiesportecontrecancer.fr

30

établissements
de santé participants

02 35 62 03 48

➔ Des stands d'information des clubs sportifs, associations et professionnels de santé présents

L'équipe de kinésithérapeutes et d'enseignants APA (activité physique adaptée) du CHU vous propose :

- ➔ Un défi kilométrique sur vélos statiques afin de battre le record 2018 de 230km parcourus
- ➔ Un parcours de forme
- ➔ Des séances APA (mezzanine, 1^{er} étage bâtiment central) :
 - aéroboxe à 10h45 et 14h15
 - gym douce à 10h, 11h15, 13h30 et 15h