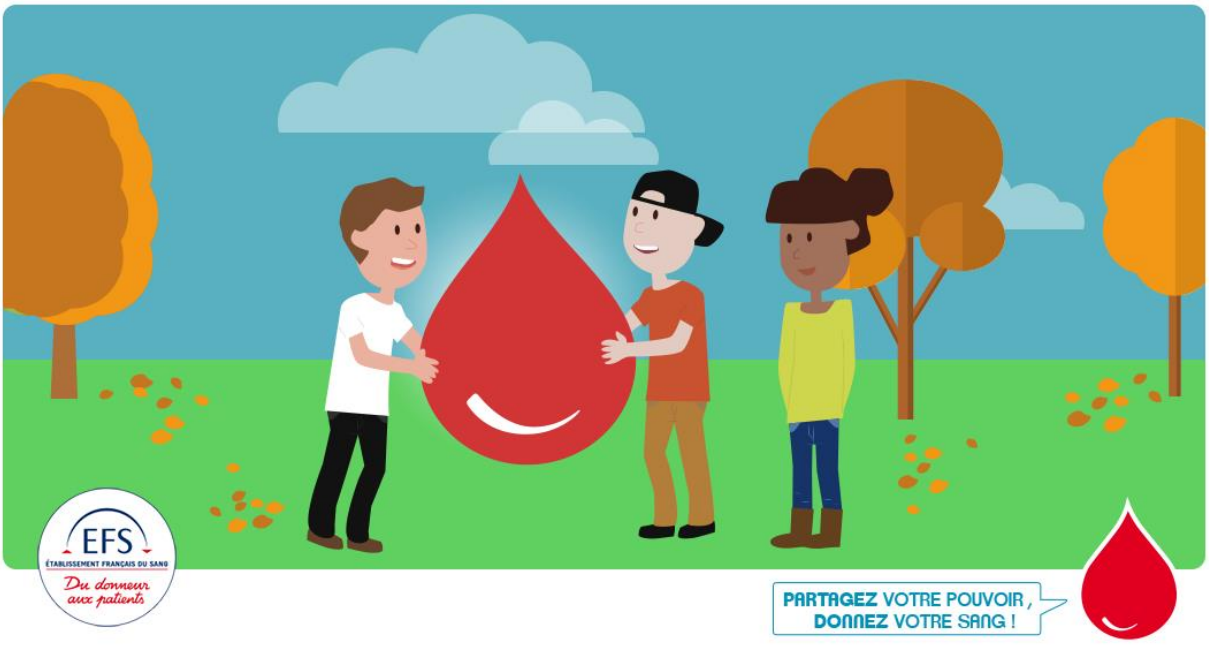

500 dons de sang sont nécessaires par jour en Normandie.
Vous aussi vous avez ce pouvoir, alors venez le partager !

DON DE SANG
CHU CHARLES NICOLLE
Jeudi 11 octobre
Cafétéria DEROCQUE
De 11h45 à 16h

Pour donner votre sang il faut:

✓ Avoir entre 18 et 70 ans
✓ Peser + de 50 kg
✓ Etre en bonne santé
✓Avoir mangé et bien s'hydrater

Pour un 1er don il faudra vous munir d'une pièce d'identité.

Dans certaines situations, vous devrez attendre pour donner votre sang :

7 jours après la fin d'un traitement par antibiotiques
7 jours après des soins dentaires (sauf caries et détartrage : 1 jour)
14 jours minimum après un épisode infectieux
4 mois après un séjour dans un pays où sévit le paludisme
4 mois après une intervention chirurgicale (hospitalisation>24h)

Pour en savoir plus : dondesang.efs.sante.fr

EFS Hauts de France - Normandie - 609, chemin de la Bretèque - 76230 Bois Guillaume
Tél : +33 (0)2 35 60 51 77 - www.dondesang.efs.sante.fr