

# LE P.I. DES SONGES

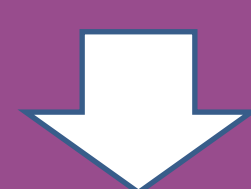
Par les professionnels de l'EHPAD du CH de Gournay-en-Bray  
avec le soutien du Comité Éthique

Il favorise la **qualité du sommeil** du résident,  
son **bien-être** et sa **dignité**, en adéquation  
avec le projet de vie individualisé (P.I.)

## Méthodologie

- Fruit d'une réflexion pluridisciplinaire suite à une action de formation fondée sur les valeurs de soins.
- Démarche menée depuis 2016 en EHPAD.
- Outil de soins présent à l'entrée de chaque espace privatif. Des icônes permettent l'optimisation des soins de confort et d'hygiène.
- Réalisation du support par les participants du PASA en ateliers adaptés.

Choix et besoins  
du résident



Respect des  
rythmes du  
sommeil

=

Adaptation du soin



## Résultats

- Evolution des pratiques des soignants vers une meilleure prise en compte des habitudes de sommeil
- Amélioration de l'écoute client :
  - 10 % des résidents demandent à ne pas être dérangés la nuit
  - 30 % se disent rassurés à l'idée d'un passage bienveillant

« Passer d'un milieu de  
soin avec un peu de vie  
à un milieu de vie avec  
un peu de soin »

## Références :

Recommandations des bonnes pratiques à la bientraitance et au projet de vie.  
Charte des droits de la personne hébergée.