



Deux expertes du CHU de Rouen répondent à vos questions

## L'OBÉSITÉ FAMILIALE

Votre famille est concernée par l'obésité familiale ?  
Quelles sont ses causes et conséquences ?  
Vous cherchez des solutions pour la combattre ?

**Vanessa Folope, médecin endocrinologue et nutritionniste et Caroline Meret, diététicienne, coordonnatrices du Centre spécialisé de l'obésité (CSO) Haute-Normandie**

**répondent à vos questions jusqu'au mardi 21 février à [avisdexperts@chu-rouen.fr](mailto:avisdexperts@chu-rouen.fr)**

Certaines familles sont « prédisposées » à prendre du poids, avec plusieurs générations concernées. L'amélioration de l'équilibre de vie au quotidien est indispensable dans toute prise en charge de l'obésité : elle doit être mise en place au long cours au sein de la famille.

**Programme « Obefam »** : des ateliers d'éducation thérapeutique destinés aux familles atteintes d'obésité.

Il s'agit d'un projet innovant du CSO Haute-Normandie portée par le CHU de Rouen. À travers cinq ateliers conviviaux et interactifs animés par des professionnels de pédiatrie et de nutrition, les familles aborderont, entre autre, leur représentation de l'obésité, le comportement et les habitudes alimentaires familiales (courses, repas) ainsi que la place de l'activité physique au sein de la famille.



Écoutez le Dr Vanessa Folope et Caroline Meret dans l'émission **Les experts de France Bleu Normandie (100.1), mardi 7 février de 9h à 9h40.** Posez-leur vos questions en direct au 02 35 07 66 66.



Posez-leur également vos questions à [avisdexperts@chu-rouen.fr](mailto:avisdexperts@chu-rouen.fr) jusqu'au mardi 21 février.



Rendez-vous sur [www.chu-rouen.fr](http://www.chu-rouen.fr) à partir du **vendredi 24 février** pour découvrir leurs réponses !