

# Polycompétences au service du patient

**Groupe de travail plateau ambulatoire douleur neurologie/rhumatologie**  
J. Benoit / V. Bricnet / C. Cerveaux / G. Sainsaulieu /  
V. Lecacheur / N. Levesque / V. Delanis



## Introduction

Depuis le 26/04/2016, **3 spécialités issues de 3 pôles** (Médecine-OARC-Tête et cou) sont regroupées sur le plateau ambulatoire.

Rapidement les équipes ont partagé leurs expériences, pratiques et compétences.

Après de **nombreux échanges**, favorisés par le partage des locaux, l'hypnose conversationnelle est apparue comme une technique **d'analgésie non médicamenteuse**, applicable aux soins techniques invasifs et anxiogènes, réalisés quotidiennement au sein du plateau ambulatoire.

## Matériels et méthodes

- **Salle de programmation commune** aux 3 spécialités
- Echanges interprofessionnels : **IDE/AS des différentes spécialités** ↔ **Médecins**
- Fiche de programmation
- Hypnose conversationnelle : état de conscience modifié par fixation de l'attention.



## Résultats

- Retours très **positifs** des patients
- **80 %** des patients satisfaits de la technique
- **90 %** des opérateurs satisfaits
- EVA moyenne pendant l'acte : **3,3/10**
- Nombreuses demandes médicales
- Evaluation en cours à l'aide de questionnaires d'auto-évaluation et de satisfaction :



## Perspectives

- Nombre de PL/an : environ 350
- Nombreux autres actes dans les différentes spécialités pouvant bénéficier de l'HC : ponctions /lavages articulaire, pose de perfusions , prise de sang, biopsie des glandes salivaires, infiltrations ...
- **Intérêt et enthousiasme** de l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale
- **+ d'agents formés = + de patients satisfaits.**



## Bibliographie

- Manuel Hypnose pour les professionnelles de santé Broché- 12 septembre 2007 –Didier MICHAUX (auteur), Yves ALFON (auteur), Chantal Wood (auteur)
- Article : De l'hypnosédation à l'IRM fonctionnelle. Martine Rougier\*, Françoise Provost\*\*, Bruno Suarez\*\*\*
- \*Service de Radiologie - Hôpital Privé de Thiais
- \*\*Service de Radiologie du Pr Christian Vallée -Hôpital Raymond Poincaré - Garches.
- \*\*\*Service d'Obstétrique du Pr Yves Ville – Hôpital de Poissy-Saint Germain en Laye
- La revue « Hypnose et thérapies brèves » est parue
- Revue de presse ,le n°35 de la revue « Hypnose et thérapies brèves » (nov-déc-janv) « La feuille blanche » de Marc Galy