

Nutrition Oesophage Traitements Education

...pour une éducation réussie en oncologie digestive

Pauline APS, Hélène MAGNIER, Valérie BILES, IDE oncologie digestive
Mathilde MACCARONE, Julie ECHIVAL, Caroline AMSELLEM, Diététiciennes
Pôle viscéral et pôle 3R



Introduction

- 2/3 des patients atteints d'un cancer de l'oesophage présentent une dénutrition
- valeur pronostique mauvaise sur la réponse au traitement et la survie globale
- Approche nutritionnelle pluridisciplinaire précoce et continue du patient
- Proposer un programme d'éducation thérapeutique (ETP) afin de limiter les conséquences nutritionnelles et permettre au patient de mieux gérer les effets secondaires liés aux traitements

Matériels et méthodes

- Appel d'offre INCa*² et autorisation du programme d'ETP par l'ARS en 2014
- Inclusion : Patient avec un cancer de l'oesophage non métastatique traité par radiochimiothérapie (RCT) au CHU et sur tout le territoire de santé
- Programme : durée de la RCT et période de suivi jusqu'au 6^e mois (M6)



Suivi autres soins de support possible (psychologue, addictologie, assistante sociale)

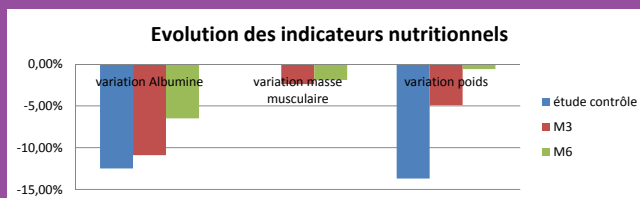


Légendes

- Etapes programme ETP
- Séances individuelles IDE
- Séances individuelles diététique
- Staff équipe ETP
- Ateliers collectif
- Suivi téléphonique par IDE
- Chimiothérapie
- radiothérapie

- Création d'outils innovants pour l'éducation en oncologie digestive et nutrition entérale
- Evaluation par indicateurs :
 - ✓ Cliniques : poids, composition corporelle par DEXA* et impédancemétrie*
 - ✓ Biologiques : albumine, transthyrétine
 - ✓ Satisfaction du patient et qualité de vie (QLQC30 et Beck)

Résultats



- 11 patients inclus entre 02/2015 et 03/2016 dont 6 en période de suivi

Perte de poids ÷ 3 entre M0 et M3 (p=0,06)

Discussion

- Nouvelle approche du patient
- Identification des moyens (temps, personnel et outils)
- Satisfaction des patients et des équipes
- Programme recommandé par 100% des patients
- Perspectives : améliorer l'inclusion des patients hors CHU, valorisation des outils créés

Bibliographie

Di Fiore A, Leclaire S, Gangloff A, Rigal O, Benyoucef A, Blondin V, Sefrioui D, Quiesse M, Iwanicki-Caron I, Michel P, Di Fiore F. Impact of nutritional parameters variations during definitive chemoradiotherapy in patients with a locally advanced oesophageal cancer. Dig Liver Dis 2014 ; Mar;46(3):270-5
Plan Cancer 2014-2019 : objectif 7.14 « promouvoir le développement de programme d'éducation thérapeutique des patients »
Arrêté du 31 mai 2013 modifiant l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient.
Décret n°2013-449 du 31 mai 2013 relatif aux compétences requises pour dispenser ou coordonner l'éducation thérapeutique du patient.

→ Une approche multidisciplinaire d'un programme d'ETP peut limiter la perte de poids et les complications nutritionnelles des patients en RCT pour un cancer de l'oesophage.

*DEXA: Dual energy X-ray absorptiometry
*Impédancemétrie: appareil de mesure permettant d'évaluer le poids total, la masse maigre, la masse grasse et la masse osseuse
*² INCA : Institut National du Cancer