Les trophées INNOV'à Soins
L'innovation en soins paramédicaux

Bain thérapeutique

Groupe de travail de neurochirurgie :
CHEVALIER Betty / LESEIGNEUR Matthieu / MOSER Mélissandre / MARTIN Hélène
DEVIS Nathalie / ROUYER Marie / SYLLA Alice / QUILAN Christine / SANCHEZ Isabelle

Introduction : bain thérapeutique et espace Snoezelen en neurochirurgie

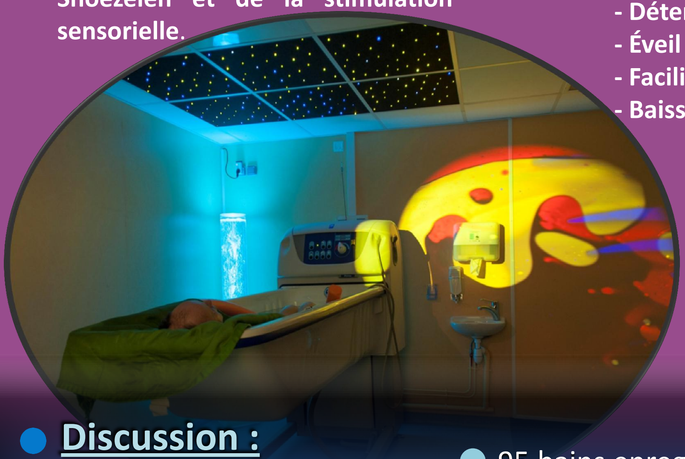
Le service de **neurochirurgie** accueille les patients sur une durée moyenne d'hospitalisation d'environ 7 jours. Face à la difficulté de prise en charge en structure de convalescence nous nous devons **d'accompagner au mieux les patients.**

L'approche sensorielle de type **« Snoezelen »** consiste en la **proposition d'expériences sensorielles variées**, favorisant **la stimulation, l'éveil ou le réveil des sens primaires.**

Le projet bain thérapeutique vise à apporter **une alternative d'accompagnement** des **patients cérébraux lésés, neuro-végétatifs, en attente de diagnostic tumoral** en utilisant **des outils de stimulations sensoriels.**
Ce soin peut être **proposé** par l'équipe soignante **au cours de l'hospitalisation** avec la participation des **différents acteurs de soins ainsi que la famille**.

Matériel et méthode : Une salle de bain sensorielle

Depuis octobre 2015, **un espace Snoezelen** a été installé et est utilisé dans la **salle de bain de neurochirurgie unité Harvey Cushing** dès que possible par le personnel soignant qui a également reçu **une formation de l'approche Snoezelen et de la stimulation sensorielle**.



Résultats : Les bienfaits

Grâce à la mise en place d'une **feuille d'évaluation** et de satisfaction nous avons pu **constater les bienfaits** sur les patients :

- **Diminution de la douleur**
- **Diminution consommation de médicaments**
- **Détente musculaire**
- **Éveil sensoriel**
- **Facilité d'endormissement**
- **Baisse de l'agressivité**

Discussion :

- 71% se disent plus calmes et détendus
- 21% éprouvent de la fatigue après séance
- 95 bains enregistrés en 7 mois
- 43% révèlent une diminution de la douleur
- Moins de 1% est angoissé et/ou agité pendant/après séance

Bibliographie

Snoezelen, un monde de sens : O. Quentin / B. Godderidge Ed pétrarque 2012
Le corps et l'eau, Catherine Potel, ERES 1999
Distance professionnelle et qualité du soin P. Prayez Lamarre 2003
La relaxation, nouvelles approches, nouvelles pratiques D. Servant Masson 2009

CHU Hôpitaux de Rouen