

VI^{EME} Journée ROUENNAISE ADDICTIONS

Conduites addictives, habitudes de consommation et troubles du comportement alimentaire :

Etude transversale chez 1744 étudiants rouennais

Sébastien GRIGIONI

Mont Saint Aignan, le 29 mai 2008

INTRODUCTION

Contexte

Pendant longtemps, étudiants = population privilégiée

Peu de programmes de prévention leurs sont destinés

Etudiants = la moitié d'une génération

Enquêtes nationales et rapport ministériel ont montré :

- Etat de mal-être, stress (études, éloignement familial, conditions financières difficiles)
- Consommations à risque de substances psycho-actives
- Mauvais comportements alimentaires

Au niveau local, mis en place d'un groupe de travail :

- Doyen de la faculté de médecine et de pharmacie
- Directeur de l'ESC
- Fédération d'addictologie

Les 3 établissements sélectionnés



Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rouen (MP)



École supérieure de commerce de Rouen (ESC)



École Régionale de Formation des Professionnels de Santé (ERFPS)

5800 étudiants

Formations diverses:

- cycle universitaire
- école d'ingénieur
- école spécialisée

Objectifs et hypothèses

Connaître précisément les comportements (addictifs et alimentaires) et le niveau de stress perçu des étudiants

Comparer les résultats avec d'autres enquêtes nationales ou régionales.

Analyser les déterminants des différents comportements et conduites des étudiants en identifiant des facteurs associés

Mettre en place au niveau régional des actions de prévention adaptées à leurs besoins et leurs demandes

MATERIEL ET METHODES

Déroulement de l'étude

Mars-avril 2007:

- Élaboration et validation du questionnaire
- Test du questionnaire
- Sélection des promotions d'étudiants

Mai-juin 2007:

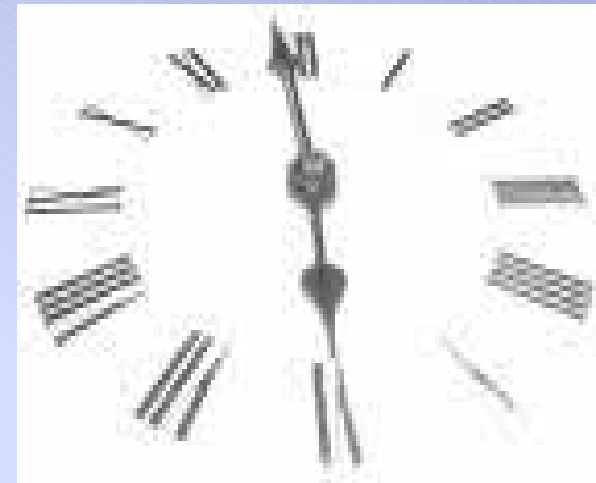
- Distribution des questionnaires
- Saisie

Juillet-août 2007:

- Analyses statistiques

Septembre-octobre 2007:

- Restitution des résultats





Le questionnaire



Multithématique :

- Données socio-démographiques
- Consommation de substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis)
- Stress perçu
- Habitudes alimentaires, modes de consommation
- Statut pondéral
- Troubles du comportement alimentaire
- Thèmes de prévention souhaités

Anonyme, auto-administré



Le questionnaire



Tests validés :

- Questionnaire CRAFFT (mésusage d'alcool)
- Echelle de COHEN (stress perçu)
- Questionnaire SCOFF (dépistage des personnes à risque de TCA)

RESULTATS

Exhaustivité

- 2544 questionnaires distribués
- 1744 questionnaires recueillis et exploités

	Questionnaires Remis	Questionnaires Recueillis	% de réponse
MP	941	713	75.8
Médecine	664	485	73
Pharmacie	277	228	82.3
ERFPS	867	657	75.8
IFSI	659*	488	74
IFMK	119*	93	78.1
Imagerie	65*	52	80
Sage femmes	24*	24	100
ESC	736*	374	50.8
Total	2544	1744	68.6



Population



Sexe :
528 hommes (30%)
1216 femmes (70%)
Sex-ratio H/F : 0,43

Etudes :

Médecine:	488	} « MP » $\Sigma=713$ (41%)
Pharmacie:	228	
IFSI:	488	} « ERFPS » $\Sigma=657$ (38%)
Kiné:	93	
Imagerie:	52	
Sage femmes:	24	
ESC:	374	} « ESC » $\Sigma=374$ (21%)

Données socio-démographiques

Age moyen : 21.9 ans (17 – 47)

Logement :

- 27% = chez leurs parents
- 67% = logement personnel
- 6% = résidence universitaire

Boursiers : 1/4 des étudiants (ERFPS ++; $p < 0,001$)

Travail rémunéré : 1/4 des étudiants (MP ++; $p < 0,001$)



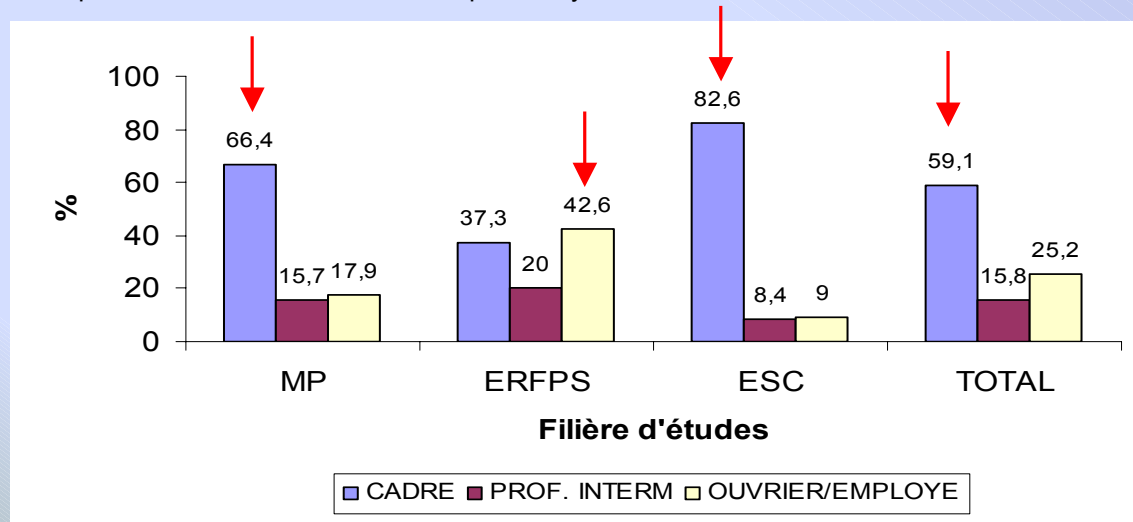
Données socio-démographiques

Catégories socio-professionnelles:



	Père	Mère
Cadre ou prof. Int. Sup.	48%	25%
Employé	11%	24%
Prof. Intermédiaire	10%	18%
Ouvrier	9%	3%

Répartition du statut socio-économique du foyer de l'étudiant selon le cursus





Tabac



	Effectif	%
Fumeur	648	37,3
Fumeur régulier	385	22,2
Fumeur occasionnel	263	15,1
Ex-fumeur	356	20,5
Tentative puis arrêt	293	16,9
Fumeur régulier puis arrêt	63	3,6
Non fumeur	734	42,2
Total	1738*	100



Tabac



Facteurs associés à la consommation de tabac

	Non Fumeurs (%)	Fumeurs (%)	OR _{brut} (IC 95%)	OR _{ajusté} (IC à 95%)
Sexe				
Femme	569 (64,6%)	312 (35,4%)	1,00	1,00
Homme	318 (66,6%)	161 (33,4%)	1,45 [0,94-2,23]	1,44 [0,87-2,39]
Age				
Moyenne d'âge	21,48	21,88	1,00 [0,99-1,01]	1,07 [0,99-1,16]
Niveau socio-économique				
Ouvrier-Employé	214 (65,2%)	114 (34,8%)	1,00	1,00
Prof. Intermédiaire	129 (62,3%)	78 (37,7%)	1,14 [0,79-1,63]	1,26 [0,87-1,83]
Cadre-Prof. Intél. Sup	442 (65,3%)	231 (34,7%)	1,23 [0,94-1,62]	1,48 [1,00-2,17]
Pénance			0,125	0,013
Filière d'étude				
MP	336 (66,7%)	168 (33,3%)	1,00	1,00
EPSP	363 (67,1%)	176 (32,9%)	1,50 [1,08-2,09]	1,87 [1,38-2,53]
ESC	156 (62,2%)	95 (37,8%)	1,22 [0,89-1,67]	1,23 [0,88-1,71]
Travail rémunéré				
Non	609 (63,4%)	352 (36,6%)	1,00	1,00
Oui	178 (52,9%)	151 (47,1%)	1,29 [0,99-1,68]	1,38 [0,95-1,99]
Logement parental				
Non	559 (64,8%)	360 (39,2%)	1,00	1,00
Oui	360 (35,2%)	123 (35,2%)	0,85 [0,65-1,09]	0,89 [0,67-1,17]
Stress (Score de COHEN)				
Q1 [0-9]	177 (60,8%)	125 (39,2%)	1,00	-
Q2 [10-14]	205 (62,1%)	119 (37,9%)	0,95 [0,69-1,31]	-
Q3 [15-19]	211 (63,9%)	125 (36,1%)	0,88 [0,63-1,21]	-
Q4 [>19]	192 (60,6%)	114 (39,4%)	1,01 [0,73-1,40]	-
Pénance			0,003	



Tabac



Stress et gros fumeurs (≥ 20 cig/j)

	Score de COHEN				P _{tendance}
	Q1 [0-9]	Q2 [10-14]	Q3 [15-19]	Q4 [>19]	
Effectif	291	330	330	317	
Fumeurs (≥ 1 paquet /j (%))	2 (0,7%)	11 (3,3%)	13 (3,9%)	15 (4,7%)	
OR (IC 95%)	1,00	4,97 [1,00-22,60]	5,91 [1,33-26,40]	7,16 [1,63-31,50]	0,007
ORa (IC95%)	1,00	6,32 [1,35-29,70]	7,34 [1,58-34,00]	8,81 [1,88-41,20]	0,006

ORa= odds ratio ajusté sur les variables suivantes : sexe, âge, niveau socio-économique, filière d'étude et les variables significatives avec une p-value inférieure à 20 % en analyse univariée ; **IC 95%**: intervalle de confiance à 95%



Alcool



Fréquence de consommation

- => 9% des étudiants ne boivent jamais d'alcool
- => 19,4% des étudiants boivent régulièrement (≥ 1 fois/sem):
 - 35,1% des garçons et 12,6% des filles
 - Etudiants de l'ESC +++

Binge drinking (> 4 verres au moins une fois/mois)

- => 53% des hommes et 18% des femmes
- => Etudiantes de l'ESC (NS chez garçons)



Alcool



Ivresse :

- => 74 % ont déjà été ivres
- => Age moyen de la première ivresse : 17 ans
- => 30 % ont été ivres \geq 3 fois dans les 12 derniers mois
 - 50,7% des hommes et 21,5% des femmes
 - Etudiantes de l'ESC (NS chez garçons)

Mots associés à la consommation d'alcool:

- => Fête (86%), convivialité (67%), plaisir (42%)...
- => Excès, défonce, oubli des problèmes, déprime et dépendance : cités par 30% des étudiants.



Alcool



CRAFFT :

- Test de dépistage de mésusage d'alcool chez les jeunes
- CRAFFT positif : score ≥ 2

CRAFFT
Etes-vous déjà monté(e) dans une voiture conduite par quelqu'un qui avait trop bu ?
Utilisez-vous de l'alcool pour vous détendre, vous sentir mieux ou pour «tenir le coup» ?
Vous arrive-t-il de boire de l'alcool quand vous êtes seul(e) ?
Avez-vous déjà oublié des choses que vous deviez faire après avoir bu de l'alcool ?
Avez-vous eu des problèmes en consommant de l'alcool ?
Votre famille ou vos amis vous ont-ils dit que vous devriez réduire votre consommation de boisson alcoolisée ?
Avez-vous déjà conduit un véhicule à 2 roues (vélo, scooter, etc.) après avoir trop bu ?

25,2%

20,5%

8,9%

16,8%

11,3%

10,7%

Usage positif
Risque de mésusage
Usage à risque
à l'extrême



Alcool



CRAFFT positif : 24,8% des étudiants

	CRAFFT positif	CRAFFT négatif	OR _{brut} (IC 95%)	OR _{ajusté} (IC à 95%)
Sexe				
Homme	152 (41,1%)	218 (58,9%)	1,00	1,00
Femme	100 (23,8%)	301 (68,4%)	0,33 [0,22-0,50]	0,41 [0,28-0,59]
Age				
Moyenne d'âge	21,33	21,14	1,00 [0,66-1,50]	1,00 [0,66-1,50]
Niveau socio-économique				
Ouvrier-Employé	69 (21,5%)	252 (78,5%)	1,00	1,00
Prof. Intermédiaire	50 (25,1%)	149 (74,9%)	1,23 [0,81-1,86]	0,65 [0,34-1,27]
Cadre- Prof. Intel. Sup	193 (27,1%)	518 (72,9%)	1,36 [0,99-1,86]	0,92 [0,56-1,53]
P _{tendance}			0,054	0,945
Filière d'étude				
MP	118 (24,2%)	370 (75,8%)	1,00	1,00
ERFES	115 (22,7%)	392 (77,3%)	0,92 [0,69-1,23]	1,35 [0,85-2,16]
ESC	78 (22,5%)	267 (62,5%)	1,88 [1,22-2,93]	1,79 [1,12-2,84]
Logement parental				
Non	245 (27,6%)	643 (72,4%)	1,00	1,00
Oui	67 (19,5%)	276 (80,5%)	0,64 [0,47-0,87]	0,98 [0,62-1,55]
Fumeur occasionnel ou régulier				
Non	138 (18,0%)	628 (82,0%)	1,00	1,00
Oui	174 (37,4%)	291 (62,6%)	2,72 [2,09-3,54]	1,38 [0,95-2,01]
Usage régulier de cannabis				
Non	276 (23,5%)	900 (76,5%)	1,00	1,00
Oui	31 (22,8%)	103 (74,6%)	0,30 [0,16-0,56]	0,52 [0,28-0,92]
Age de la première ivresse				
Moyenne d'âge à la 1 ^{ère} ivresse	18,15	17,14	0,78 [0,59-1,03]	0,84 [0,63-1,11]
Nombre de soirées « open-bar »				
Moyenne de soirées open-bar/an	3,03	2,38	1,11 [0,81-1,53]	1,08 [0,79-1,48]
Stress (Score de COHEN)				
Q1 [0-9]	77 (27,0%)	208 (73,0%)	1,00	1,00
Q2 [10-14]	71 (22,3%)	247 (77,7%)	0,78 [0,54-1,13]	0,96 [0,58-1,59]
Q3 [15-19]	81 (25,0%)	243 (75,0%)	0,90 [0,63-1,29]	1,54 [0,93-2,53]
Q4 [≥20]	89 (25,7%)	251 (74,3%)	1,02 [0,73-1,44]	1,83 [1,07-3,10]
P _{tendance}			0,250	0,010



Cannabis



Expérimentation

- => 58% des étudiants ont déjà expérimenté le cannabis
 - 69% des garçons et 53% des filles
 - Etudiantes de l'ESC (NS chez les garçons)

Usage au cours du dernier mois

- => 15% des étudiants en ont consommé
 - 26,9% des garçons et 10,3% des filles
 - Etudiantes de l'ESC (NS chez les garçons)



Cannabis



Usage régulier de cannabis (≥ 10 consommations mensuelles)

=> 3,6% des étudiants ont un usage régulier

- 8,8% des garçons et 1,9% des filles

- Pas d'effet filière

- Facteur associé : Fumeurs occasionnel ou régulier de tabac

(ORa= 15,11[6,35-35,91])



Polyconsommation




Définition :


Consommation régulière de plusieurs substances psycho-actives :


- tabac (≥ 1 cig/j)
- alcool (≥ 10 fois/mois)
- cannabis (≥ 10 fois/mois)

Usage régulier

0 = 66,9%



 = 22,1%

 = 3,6%

 = 19,2%

 + 

= 1,0%

 + 

= 6,6%

 + 

= 0,4%

 +  + 

= 1,9%

10%



Polyconsommation



Facteurs associés à la polyconsommation :

	Polyconsommation		OR _{brut}	OR _{ajusté}
	OUI (%)	NON (%)	(IC 95%)	(IC à 95%)
Sexe				
Homme	74 (19,5%)	305 (80,5%)	1,00	1,00
Femme	66 (10,0%)	591 (89,4%)	0,07 [0,00-0,40]	0,03 [0,00-0,40]
Age				
Moyenne d'âge	27,29	21,64	1,11 [0,95-1,30]	1,10 [0,90-1,30]
Niveau socio-économique				
Ouvrier-Employé	28 (8,5%)	301 (91,5%)	1,00	1,00
Prof. Intermédiaire	18 (8,9%)	185 (91,1%)	1,05 [0,56-1,94]	1,06 [0,56-2,02]
Cadre- Prof. Intel. Sup	86 (11,9%)	639 (88,1%)	1,45 [0,92-2,26]	1,17 [0,71-1,92]
P _{tendance}			0,080	0,522
Filière d'étude				
MP	45 (9,1%)	451 (90,9%)	1,00	1,00
ERFPS	49 (9,5%)	465 (90,5%)	1,06 [0,70-1,62]	1,27 [0,80-2,00]
FSE	33 (15,4%)	189 (84,2%)	1,82 [0,85-3,89]	1,73 [0,85-3,50]
Se considérer en bonne santé				
Non	16 (18,6%)	70 (81,4%)	1,00	1,00
Oui	178 (10,0%)	1608 (89,9%)	0,48 [0,37-0,60]	0,48 [0,37-0,60]
ATCD de médicaments psychotropes				
Non	82 (9,5%)	782 (90,5%)	1,00	1,00
Oui	60 (12,7%)	393 (87,3%)	1,30 [0,85-1,98]	1,00 [0,65-1,53]
Stress (Score de COHEN)				
Q1 [0-9]	38 (12,9%)	256 (87,1%)	1,00	1,00
Q2 [10-14]	37 (11,5%)	286 (88,5%)	0,87 [0,54-1,41]	0,91 [0,55-1,51]
Q3 [15-19]	30 (9,1%)	299 (90,9%)	0,68 [0,41-1,12]	0,72 [0,42-1,23]
Q4 [>19]	27 (8,7%)	284 (91,3%)	0,64 [0,38-1,08]	0,59 [0,33-1,07]
P _{tendance}			0,055	0,059



Stress perçu



Score de Cohen :

- 10 items (noté de 0 à 4) : de « jamais » à « très souvent »
- Score de 0 à 40 ; 0 = stress minimum

Au cours du dernier mois, combien de fois (jamais, presque jamais, parfois, assez souvent, souvent)

- 1 avez-vous été dérangé à cause d'un événement inattendu ?
- 2 vous a-t-il semblé difficile de contrôler les choses importantes de votre vie ?
- 3 vous êtes vous senti nerveux ou stress ?
- 4 vous êtes vous senti confiant à prendre en main vos problèmes personnels ?
- 5 avez vous senti que les choses allaient comme vous le voulez ?
- 6 avez-vous pensé que vous ne pouviez pas assumer toutes les choses que deviez faire ?
- 7 avez-vous été capable de maîtriser votre énervement ?
- 8 avez-vous senti que vous dominiez la situation ?
- 9 vous êtes vous senti irrité parce que les évènements échappaient à votre contrôle ?
- 10 avez-vous trouvé que les difficultés s'accumulaient à un tel point que vous ne pouviez les contrôler ?

43,5%

35,1%

26,6%

10%



Stress perçu



Score Cohen moyen : 14/40

	Stressés (%)	Non stressés (%)	OR _{brut} (IC 95%)	OR _{ajusté} (IC à 95%)
Sexe				
Homme	140 (36,6%)	242 (63,4%)	1,00	1,00
Femme	459 (50,2%)	456 (49,8%)	2,27 [1,77-2,89]	2,02 [1,58-2,59]
Age				
Moyenne d'âge	21,61	21,65	0,99 [0,94-1,04]	1,00 [0,95-1,06]
Niveau socio-économique				
Ouvrier-Employé	194 (59,1%)	134 (40,9%)	1,00	1,00
Prof. Intermédiaire	108 (53,7%)	93 (46,3%)	0,80 [0,56-1,14]	0,84 [0,58-1,22]
Cadre-Prof. Intel. Sup	888 (45,8%)	889 (54,2%)	0,68 [0,45-0,77]	0,66 [0,43-0,99]
Étudiant	1 (0,0%)	0 (0,0%)	0,00	0,00
Filière d'étude				
MP	230 (46,0%)	270 (54,0%)	1,00	1,00
ERFPS	286 (55,9%)	226 (44,1%)	1,49 [1,16-1,90]	1,17 [0,89-1,54]
ESC	122 (49,4%)	125 (50,6%)	1,15 [0,84-1,56]	1,21 [0,87-1,69]
Logement parental				
Non	459 (50,2%)	456 (49,8%)	1,00	-
Oui	179 (52,0%)	165 (48,0%)	1,08 [0,84-1,38]	-
En couple				
Non	406 (52,6%)	366 (47,4%)	1,00	1,00
Oui	332 (57,1%)	255 (42,9%)	0,82 [0,66-1,00]	0,71 [0,56-0,90]
Antécédents de prise de médicaments psychotropes				
Non	377 (43,3%)	493 (56,7%)	1,00	1,00
Oui	251 (57,1%)	188 (42,9%)	2,57 [1,88-3,49]	2,54 [1,85-3,39]
S'estime en bonne santé				
Non	68 (78,2%)	19 (21,8%)	1,00	1,00
Oui	579 (58,9%)	402 (41,1%)	0,27 [0,20-0,36]	0,24 [0,18-0,31]



Consommation de psychotropes



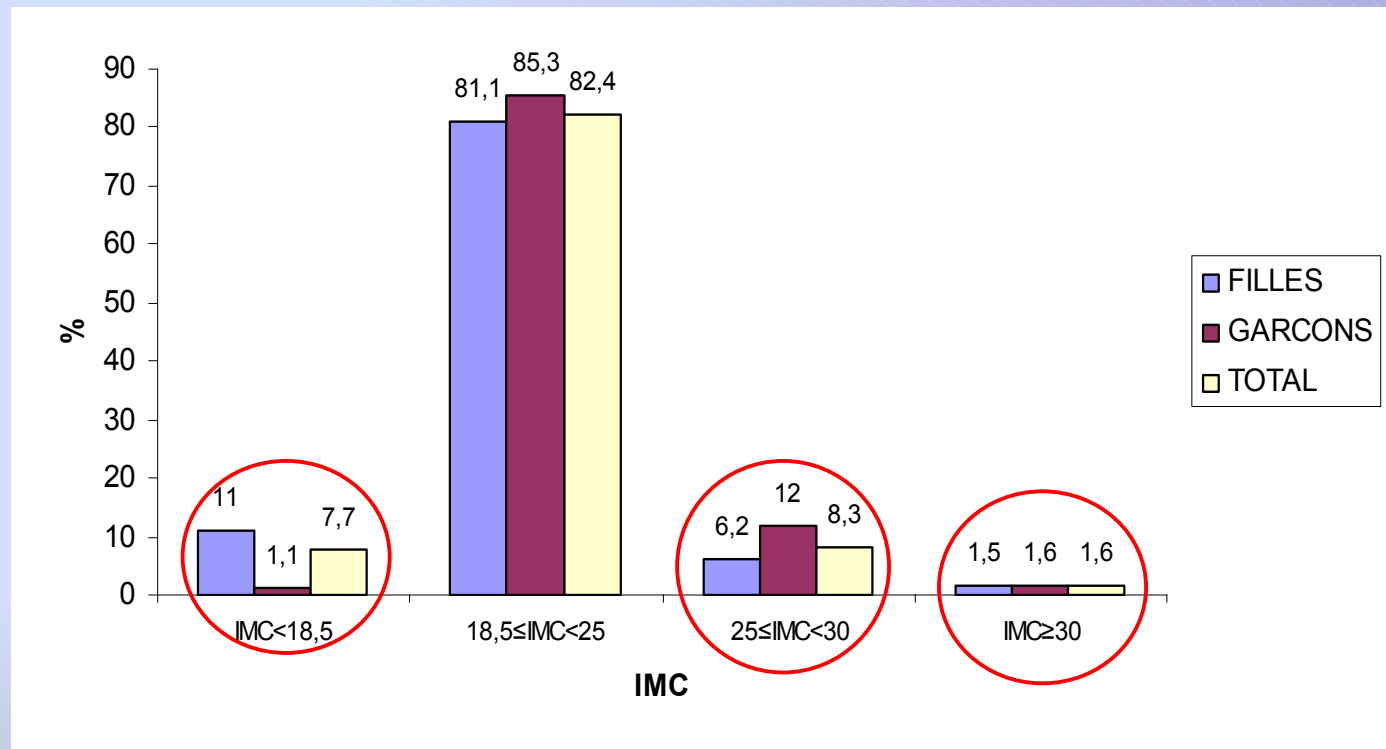
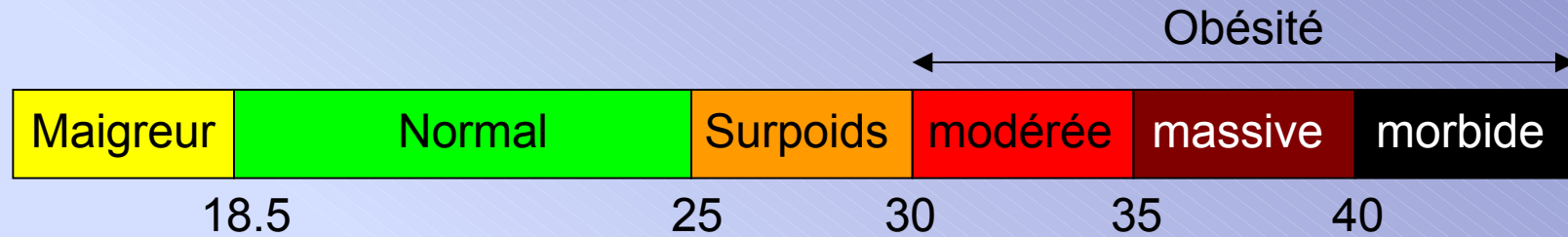
Antécédents de prise de médicaments psychotropes :

- => 31,2% des étudiants en ont déjà pris au cours de leur vie
 - 35,3% des filles et 21,3% des garçons
 - Pas d'effet filière

Motifs de consommation:

- Contre le stress (61%), avant un examen (45%), pour dormir (36%)
- Pr se détendre (n=41), pr faire la fête (n=15), par dépendance (n=7)
- Motif selon le sexe :
 - o Contre le stress (64% des filles et 48% des garçons)
 - o Pour améliorer ses performances (21% des garçons et 7% des filles)
 - o Pour faire la fête (7% des garçons et 2% des filles)

Statut pondéral



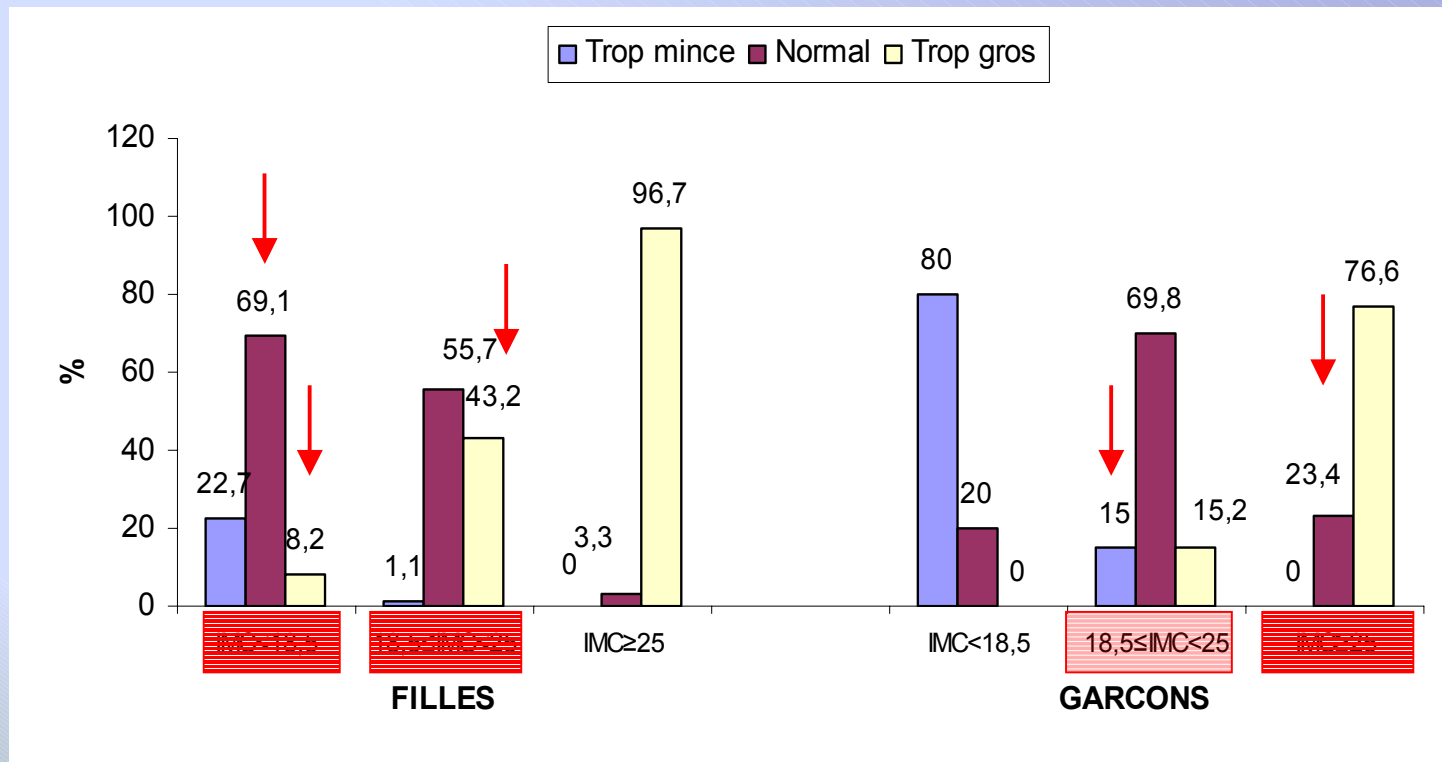
Statut pondéral

Facteurs associés à un excès pondéral :

	IMC \geq 25 (%)	IMC<25 (%)	OR _{brut} (IC 95%)	OR _{ajusté} (IC à 95%)
Sexe				
Homme	57 (15,3%)	316 (84,7%)	1,00	1,00
Femme	72 (17,8%)	342 (82,2%)	0,49 [0,20-1,19]	0,30 [0,15-0,60]
Age				
Moyenne d'âge	22,41	21,57	1,13 [0,99-1,29]	1,10 [0,97-1,24]
Niveau socio-économique				
Ouvrier-Employé	37 (11,1%)	296 (88,9%)	1,00	1,00
Prof. Intermédiaire	25 (12,8%)	171 (87,2%)	1,17 [0,68-2,01]	1,23 [0,70-2,20]
Cadre- Prof. Intel. Sup	67 (9,2%)	661 (90,8%)	0,81 [0,53-1,24]	1,05 [0,66-1,70]
P _{tendance}			0,257	0,883
Filière d'étude				
MP	50 (9,8%)	460 (90,2%)	1,61 [0,89-2,94]	1,82 [0,97-3,39]
BEPS	61 (12,8%)	415 (87,2%)	2,10 [1,00-4,43]	2,10 [1,07-4,10]
ESC	15 (6,3%)	223 (93,7%)	1,00	1,00
Activité sportive				
Non	55 (12,5%)	385 (87,5%)	1,00	1,00
Oui	74 (16,1%)	443 (83,9%)	0,70 [0,46-1,08]	0,61 [0,38-0,99]
Grignotage si stress				
Non	46 (6,7%)	644 (93,3%)	1,00	1,00
Oui	63 (11,5%)	484 (88,5%)	2,40 [1,04-5,53]	2,09 [1,00-4,58]
Modification des habitudes alimentaires				
Non	81 (8,8%)	837 (91,2%)	1,00	1,00
Oui	48 (10,2%)	421 (89,8%)	1,70 [1,00-2,90]	1,77 [1,07-2,90]
Sauter des repas				
Non	68 (78,2%)	19 (21,8%)	1,00	1,00
Oui	570 (48,6%)	602 (51,4%)	1,51 [1,04-2,20]	1,34 [0,90-2,00]

IMC et perception de son poids

36% des garçons et 64% des filles sont insatisfaits de leur poids





Modes de consommation



Prise des repas :

- => 51,5% des étudiants sautent des repas
- 59,5% le petit déjeuner (Garçons++)
 - 42,6% le déjeuner (Garçons++)
 - 28,7% le dîner (Filles++)

Facteurs associés au saut de repas :

- Garçons
- Niveau socio-économique bas
- Etudiants ERFPS et ESC
- Niveau de stress élevé



Équilibre alimentaire



Alimentation déséquilibrée :

⇒ 42,7% des étudiants considèrent leur alimentation comme déséquilibrée

⇒ Principaux motifs :

- Manque de temps
- Manque d'argent
- Désintérêt vis-à-vis de la nutrition



Équilibre alimentaire



Facteurs associés à une alimentation considérée équilibrée

	Alimentation équilibrée (%)	Alimentation non équilibrée (%)	OR _{brut} (IC 95%)	OR _{ajusté} (IC à 95%)
Sexe				
Homme	193 (51,3%)	183 (48,7%)	1,00	1,00
Femme	402 (59,2%)	279 (40,8%)	1,38 [1,08-1,76]	1,37 [1,08-1,72]
Age				
Moyenne d'âge	21,59	21,68	0,98 [0,93-1,03]	0,99 [0,94-1,05]
Niveau socio-économique				
Ouvrier-Employé	165 (52,5%)	149 (47,5%)	1,00	1,00
Prof. Intermédiaire	102 (52,3%)	93 (47,7%)	0,99 [0,69-1,43]	0,91 [0,62-1,34]
Cadre-Prof. Intég. Sup.	118 (60,0%)	78 (40,0%)	1,38 [0,98-1,94]	1,31 [0,98-1,74]
Étudiant	0 (0,0%)	0 (0,0%)	0,00	0,00
Filière d'étude				
MP	327 (66,5%)	165 (33,5%)	1,00	1,00
BTES	282 (60,0%)	193 (40,0%)	0,88 [0,65-1,20]	0,84 [0,62-1,14]
BAC	188 (48,1%)	124 (31,9%)	0,73 [0,51-1,06]	0,74 [0,53-1,03]
Logement parental				
Non	479 (54,7%)	396 (45,3%)	1,00	1,00
Oui	205 (60,0%)	135 (40,0%)	1,35 [1,04-1,76]	1,37 [1,04-1,80]
Pratique une activité sportive				
Non	187 (46,1%)	219 (53,9%)	1,00	1,00
Oui	408 (60,0%)	273 (40,0%)	1,68 [1,30-2,16]	1,59 [1,22-2,06]
Niveau de stress (COHEN)				
Q1 [0-9]	180 (62,5%)	108 (37,5%)	1,00	1,00
Q2 [10-14]	195 (61,3%)	123 (38,7%)	0,95 [0,69-1,32]	0,96 [0,68-1,37]
Q3 [15-19]	181 (59,3%)	124 (40,7%)	0,88 [0,63-1,22]	0,88 [0,62-1,26]
Q4 [≥ 20]	128 (64,0%)	72 (36,0%)	0,48 [0,33-0,69]	0,48 [0,33-0,69]
Étudiant	0 (0,0%)	0 (0,0%)	* 0,00	* 0,00
IMC				
IMC < 18,5 kg/m ²	60 (65,9%)	31 (34,1%)	1,41 [0,90-2,22]	1,57 [0,96-2,57]
18,5 ≤ IMC < 25 kg/m ²	571 (57,0%)	417 (43,0%)	1,00	1,00
25 ≤ IMC < 30 kg/m ²	54 (42,3%)	74 (57,7%)	0,53 [0,37-0,77]	0,50 [0,36-0,69]
Eviter les aliments gras et sucrés				
Non	224 (46,2%)	261 (53,8%)	1,00	1,00
Oui	401 (59,2%)	271 (40,8%)	1,60 [1,27-2,00]	1,50 [1,18-1,91]
Avoir un intérêt pour la nutrition				
Non	353 (52,8%)	316 (47,2%)	1,00	1,00
Oui	332 (61,7%)	206 (38,3%)	1,44 [1,15-1,82]	1,21 [0,93-1,57]



Régimes



Pesées :

- ⇒ 35,7% des étudiants se pèsent au moins 1 fois/semaine
 - 41,2% des filles et 22,3% des garçons

Régimes :

- ⇒ 52% des filles et 18% des garçons ont déjà fait un régime
- ⇒ Nombre: entre 2 et 3 en moyenne
- ⇒ Objectif : perdre du poids (95% des cas)
- ⇒ Encadrement médical du régime : 34,7%

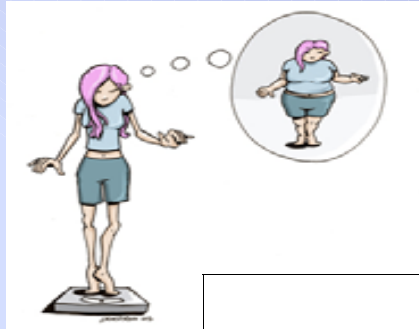


Troubles du comportement alimentaire

SCOFF :

- 5 questions de dépistage des personnes à risque de TCA (anorexie et boulimie)
- Score ≥ 2 = positif

SCOFF	Non	Oui
Vous-êtes vous fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ?	1402 (90,4%)	149 (9,6%)
Craignez-vous souvent d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ?	1154 (74,4%)	397 (25,6%)
Avez-vous récemment perdu plus de 6 kg en moins de 3 mois?	1401 (90,3%)	150 (9,7%)
Pensez-vous que vous êtes trop gros(se) alors que les autres vous considère comme trop mince ?	1413 (91,1%)	138 (8,9%)
Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ?	1013 (65,3%)	538 (34,7%)



Troubles du comportement alimentaire

23,6% c

	SCOFF positif (%)	SCOFF négatif (%)	OR _{brut} (IC 95%)	OR _{ajusté} (IC à 95%)
Sexe				
Homme	50 (13,8%)	313 (86,2%)	1,00	1,00
Femme	229 (27,8%)	596 (72,2%)	2,40 [1,72-3,36]	1,88 [1,53-2,30]
Age				
Moyenne d'âge	21,60	21,66	0,99 [0,93-1,05]	0,97 [0,90-1,04]
Niveau socio-économique				
Ouvrier-Employé	79 (25,3%)	233 (74,7%)	1,00	1,00
Prof. Intermédiaire	55 (28,5%)	138 (71,5%)	1,18 [0,79-1,76]	1,26 [0,79-2,00]
Cadre- Prof. Intel. Sup	145 (21,2%)	538 (78,8%)	0,80 [0,58-1,09]	1,10 [0,75-1,61]
P _{tendance}			0,093	0,757
Filière d'étude				
MP	107 (21,9%)	381 (78,1%)	1,00	1,00
ERFPS	130 (27,0%)	351 (73,0%)	1,32 [0,98-1,77]	1,08 [0,76-1,53]
ESC	42 (19,2%)	177 (80,8%)	0,85 [0,57-1,26]	1,09 [0,70-1,71]
Statut pondéral				
IMC<18,5 kg/m ²	15 (17,0%)	73 (83,0%)	1,00	1,00
18,5≤IMC<25 kg/m ²	223 (22,9%)	751 (77,1%)	1,45 [0,81-2,57]	1,06 [0,70-1,88]
IMC≥25 kg/m ²	41 (32,5%)	85 (67,5%)	2,35 [1,20-4,58]	0,84 [0,38-1,86]
P _{tendance}			0,006	0,536
Satisfaction de son poids				
Non	205 (34,9%)	382 (65,1%)	1,00	1,00
Oui	24 (12,2%)	167 (87,8%)	0,28 [0,10-0,80]	0,46 [0,20-1,06]
Avoir fait un régime				
Non	75 (10,7%)	624 (89,3%)	1,00	1,00
Oui	288 (30,7%)	628 (69,3%)	2,88 [2,10-3,98]	2,88 [2,10-3,98]
Avoir modifié ses habitudes alimentaires				
Non	145 (16,4%)	739 (83,6%)	1,00	1,00
Oui	134 (20,0%)	536 (80,0%)	2,83 [2,00-4,03]	2,83 [2,00-4,03]
Mésusage d'alcool (CRAFFT +)				
Non	203 (23,0%)	681 (77,0%)	1,00	1,00
Oui	76 (20,0%)	228 (80,0%)	1,12 [0,80-1,58]	1,41 [1,02-1,96]
Niveau de stress (COHEN)				
Q1 [0-9]	41 (14,9%)	234 (85,1%)	1,00	1,00
Q2 [10-14]	51 (16,3%)	262 (83,7%)	1,11 [0,71-1,74]	1,00 [0,61-1,62]
Q3 [15-19]	75 (24,6%)	230 (75,4%)	1,86 [1,22-2,84]	1,55 [0,97-2,47]
Q4 [20-27]	112 (38,8%)	173 (61,2%)	3,49 [2,38-5,20]	2,29 [1,49-3,48]
P _{tendance}			< 0,001	< 0,001



Troubles du comportement alimentaire

Modification au cours de la vie des habitudes alimentaires

=> 17% des garçons et 31% des femmes

=> Raisons :

- Garçons : arrêt du sport, rupture sentimentale et décès d'un proche
- Filles : rupture sentimentale, décès d'un proche et dépression

=> Type de modification :

- Restriction alimentaire (11,8% des filles et 4,8% des garçons)
- Compulsions alimentaires (7% des filles et 1% des garçons)

=> Persistance des troubles :

- Restriction alimentaire (33,8%)
- Compulsions alimentaires (59,8%)



Thèmes de prévention



Garçons	Filles
Activité physique	Equilibre alimentaire
Stress	Stress
Equilibre alimentaire	Activité physique
Alcool	Dépression
Dépression	TCA
Tabac	Alcool
Cannabis	Tabac
TCA	Cannabis

DISCUSSION



Profil des étudiants



Prédominance féminine forte (Sex-ratio H/F=0,43)

Niveau socio-économique élevé (cadres+++)

Peu d'étudiants habitent chez leurs parents

Peu de boursiers



Substances psycho-actives



Tabac : 1/3 des étudiants est fumeur

Alcool :

- Peu de buveurs réguliers
- Alcoolisation ponctuelle massive fréquente
- Mésusage d'alcool
- Lors de soirées « open-bar », dans un contexte festif et social

Cannabis :

- Expérimentation fréquente
- Peu de consommation régulière

Polyconsommations : 1 étudiant sur 10



Poids et TCA



Excès pondéral masculin : 14% contre 11% au niveau national

TCA:

- 1/4 des étudiants à risque de TCA (SCOFF positif)
- Pression médiatique de l'image du corps (Perception du poids, régimes, pesée fréquente)
- Co-morbidité addictive



Stress perçu



Niveau de Stress élevé = facteur de risque :

- D'être gros fumeur (>20 cig/j)
- D'avoir un mésusage d'alcool
- De sauter des repas
- D'une alimentation déséquilibrée
- D'être à risque de TCA

Perspectives

- Restitution des résultats, concertation sur l'élaboration d'action de prévention
- Elaboration d'un programme régional de prévention destiné aux étudiants
- Etude similaire dans l'avenir (évolution des comportements)